

THOMAS WATSON

# UM CRISTÃO NO MONTE

UM TRATADO PURITANO SOBRE A MEDITAÇÃO



Um Tratado Sobre a Meditação – Um Cristão no Monte

Direitos Autorais © 2022 Legado Reformado.

Título original: *A Christian on the Mount; A Treatise Concerning Meditation*

*Originally published in English by Religious Tract Society with all foreign language ministry rights owned by them.*

Legado Reformado

[www.legadoreformado.com](http://www.legadoreformado.com)

Produção Editorial:

Editor: Henrique Curcio

Tradução: Henrique Curcio

Revisão: Jacqueline Moura

Revisão: Diego Moura

Capa: Erik Anderson

Todas as citações bíblicas foram extraídas da versão Almeida Revista e Atualizada, salvo qualquer indicação específica. Nenhuma parte deste livro pode ser usada ou reproduzida de qualquer maneira sem permissão por escrito, exceto nos casos de breves citações contidas em artigos ou revistas. Direcione sua solicitação ao editor no seguinte endereço: [permissões@legadoreformado.com](mailto:permissões@legadoreformado.com).

# *Audiobooks do Legado Reformado*

Link do nosso Spotify

<https://spoti.fi/3FXSzEH>

Link do nosso canal no Youtube

<https://www.youtube.com/@legadoreformado6520>

# *Mídias Sociais e outros Links*

Link do nosso Site:

<https://www.legadoreformado.com>

Link do nosso Instagram:

<https://www.instagram.com/legadoreformado/>

Link dos nossos livros na Amazon:

<https://amzn.to/3PFijjN>

## *Como ajudar nosso ministério*

Nosso foco é glorificar a Deus e abençoar nossos irmãos em Cristo com nossas traduções. Por esse motivo decidimos fazer todo o nosso conteúdo digital de maneira gratuita. **Caso você deseje ajudar o nosso ministério, você poderá:**

1. **Comprar uma cópia física;**
2. **Fazer uma doação para o Pix: CNPJ 47.268.109/0001-78;**
3. **Tradução, Revisão ou Narração ([contato@legadoreformado.com](mailto:contato@legadoreformado.com))**
4. **Deixar uma review no site da Amazon, para que outras pessoas possam saber sobre esse conteúdo gratuito.**

Oremos para que Deus possa usar esse conteúdo para edificar a Sua Igreja.

Que Deus o abençoe.

# ÍNDICE

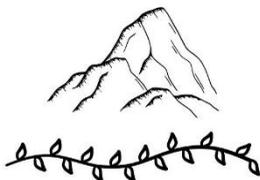
<b>AUDIOBOOKS DO LEGADO REFORMADO</b>	<b>III</b>
<b>MÍDIAS SOCIAIS E OUTROS LINKS</b>	<b>III</b>
<b>COMO AJUDAR NOSSO MINISTÉRIO</b>	<b>4</b>
<b>ÍNDICE</b>	<b>5</b>
<b>AS PALAVRAS DE ABERTURA E A PROPOSIÇÃO AFIRMADA</b>	<b>8</b>
<b>MOSTRANDO A NATUREZA DA MEDITAÇÃO</b>	<b>11</b>
<b>PROVANDO QUE A MEDITAÇÃO É UM DEVER</b>	<b>16</b>
<b>MOSTRANDO COMO A MEDITAÇÃO DIFERE DA MEMÓRIA</b>	<b>19</b>
<b>MOSTRANDO COMO A MEDITAÇÃO DIFERE DO ESTUDO</b>	<b>22</b>
<b>MOSTRANDO OS ASSUNTOS RELACIONADOS A MEDITAÇÃO</b>	<b>24</b>
<b>MOSTRANDO A NECESSIDADE DA MEDITAÇÃO</b>	<b>85</b>
<b>MOSTRANDO A RAZÃO PELA QUAL EXISTEM TÃO POUCOS CRISTÃOS PIEDOSOS</b>	<b>90</b>
<b>UMA REPROVAÇÃO PARA AQUELES QUE NÃO MEDITAM NA PALAVRA DE DEUS</b>	<b>92</b>
<b>UM SANTO PERSUASIVO À MEDITAÇÃO</b>	<b>96</b>
<b>RESPOSTAS ÀS OBJEÇÕES</b>	<b>99</b>
<b>SOBRE AS MEDITAÇÕES OCASIONAIS</b>	<b>105</b>
<b>OS MOMENTOS MAIS ADEQUADOS PARA A MEDITAÇÃO</b>	<b>111</b>

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

<b>POR QUANTO TEMPO MEDITAR?</b>	<b>118</b>
<b>SOBRE OS BENEFÍCIOS DA MEDITAÇÃO</b>	<b>120</b>
<b>A EXCELÊNCIA DA MEDITAÇÃO</b>	<b>133</b>
<b>MOTIVOS DIVINOS PARA A MEDITAÇÃO</b>	<b>135</b>
<b>REGRAS RELATIVAS À MEDITAÇÃO</b>	<b>142</b>
<b>QUEM FOI THOMAS WATSON?</b>	<b>153</b>
<b>OUTROS TÍTULOS PRODUZIDOS POR NÓS</b>	<b>156</b>

*“Antes, o seu prazer está na lei do Senhor, e na sua lei medita de dia e de noite.”*

*Salmos 1:2*



*As Palavras de  
Abertura e a  
Proposição Afirmada*

A graça gera prazer em Deus, e o deleite gera meditação. A meditação é um dever que sustenta o essencial da religião e que nutre a própria força vital dela. O salmista, querendo mostrar o quanto o homem piedoso está habituado a essa abençoada obra de meditação, proclama: “Na sua lei medita de dia e de noite”. Entretanto, por vezes pode haver um intervalo. Deus dá tempo para nosso chamado, ele concede um pouco de relaxamento; mas quando se diz que o

homem piedoso medita dia e noite, o significado é: com frequência; ele está muito familiarizado com o dever.

É um mandamento de Deus orar sem cessar, 1 Ts 5:17. O significado não é que devemos estar sempre orando, mas que todos os dias devemos reservar algum tempo para orar. Lemos no Antigo Testamento que existia o chamado sacrifício contínuo, Nm. 28:24; não que o povo de Israel não fazia nada além de oferecer sacrifício — mas porque eles tinham suas horas declaradas, todas as manhãs e noites, nas quais eles ofereciam sacrifícios, e portanto, isso era chamado de sacrifício contínuo. Assim, diz-se que o homem piedoso medita dia e noite, ou seja, ele está frequentemente neste dever; tal homem não é estranho à meditação.

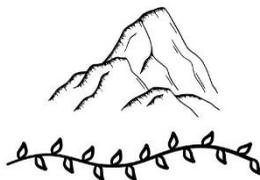
---

*D o u t r i n a*

A proposição que resulta do texto é a seguinte: um cristão piedoso é um cristão que medita, como nos é dito no Salmo 119:15: “Meditarei nos teus preceitos” e em 1 Timóteo 4:15: “Medita estas coisas e nelas sê

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

diligente”. A meditação é mastigar as verdades que ouvimos. Os animais da antiga lei que não mastigavam o alimento eram imundos; o cristão que, por meditação, não mastiga as verdades, deve ser considerado imundo. A meditação é como regar a semente, faz com que os frutos da graça floresçam.



## *Mostrando a Natureza da Meditação*

Se for perguntado o que é meditação, eu respondo: a meditação é a retirada de si mesmo da alma, para que, por meio de um pensamento sério e solene sobre Deus, o coração possa ser elevado às afeições celestiais. Essa descrição tem três ramificações.

1. *A meditação é a retirada da alma de si mesmo.*

Um cristão, quando vai meditar, deve se isolar do

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

mundo. O mundo estraga a meditação; Cristo foi sozinho à encosta da montanha para orar (Mt 14:23); então, vá para um lugar solitário quando quiser meditar. “Saíra Isaque a meditar no campo” (Gn 24:63); ele se isolou e se retirou para poder passear com Deus por meio da meditação. Zaqueu tinha a intenção de ver Cristo e saiu da multidão: “Então, correndo adiante, subiu a um sicômoro a fim de vê-lo” (Lc 19:4). Então, quando quisermos ver Deus, devemos sair da multidão de negócios mundanos; devemos subir na árvore e meditar, e lá teremos a melhor perspectiva do céu.

A música do mundo nos fará dormir ou nos distrairá em nossas meditações. Quando uma mancha entra no olho, isso dificulta a visão. Assim, quando pensamentos mundanos, entram na mente, que é o olho da alma, ela não consegue olhar tão firmemente para o céu. Portanto, como quando Abraão foi oferecer o sacrifício, ele deixou seu servo e o burro no pé do monte (Gn 22:5). Desse modo, quando um cristão está subindo a colina da meditação, ele deve deixar todos os cuidados seculares no pé da colina, para que ele possa ficar sozinho, para dar uma volta no céu.

Se as asas do pássaro estiverem cheias de lodo, ele

não poderá voar. A meditação é a asa da alma; quando um cristão está cercado pelas coisas da terra, ele não pode voar até Deus. *Bernard*, quando chegava à porta da igreja, costumava dizer: “Fique aqui, do lado de fora, todos os meus pensamentos mundanos, para que eu possa conversar com Deus no templo.” Então diga a si mesmo: “Agora vou meditar, ó todos os pensamentos mundanos, fiquem de fora, não cheguem nem perto!” Quando você estiver subindo o monte da meditação, tenha cuidado para que o mundo não o siga e jogue-o do topo deste pináculo. Essa é a primeira coisa; a alma está se retirando de si mesma. Por isso, tranque a porta contra o mundo.

2. *A segunda coisa na meditação é um pensamento sério e solene sobre Deus.*

A palavra hebraica para meditar significa “com intensidade lembrar e reunir os pensamentos”. A meditação não é um trabalho superficial, não é apenas buscar ter alguns pensamentos religiosos transitórios. A meditação é uma fixação do coração no objeto, uma imersão dos pensamentos. Os “cristãos” carnisais têm

## UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO

seus pensamentos vagando para cima e para baixo e não se fixam em Deus; como o pássaro que pula de um galho para outro e não fica em nenhum lugar. Davi era um homem apto a meditar, pois nos é dito no Salmo 108:1: “Firme está o meu coração, ó Deus!”

Na meditação, deve haver uma permanência dos pensamentos sobre o objeto; um homem que viaja rapidamente por uma cidade ou vila não está interessado em nada. Mas devemos ser como um artista que está olhando para uma peça, que vê todas as dimensões, observa a simetria e proporções, e se preocupa com cada sombra e cor. Um “cristão carnal” é como o viajante, seus pensamentos andam às pressas — ele não se importa com Deus. Um cristão sábio é como o artista, ele vê com seriedade e pondera as coisas da fé; “Maria, porém, guardava todas estas palavras, meditando-as no coração” (Lc 2:19).

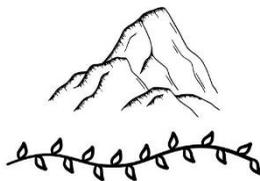
### *3. A terceira coisa na meditação é elevar o coração às afeições sagradas.*

Um cristão entra em meditação, assim como um homem entra no hospital — para que ele possa ser

## LEGADO REFORMADO

curado. A meditação cura a alma de sua morte e mundanidade; mas falaremos mais sobre isso depois.

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO



*Provando que a  
Meditação é um Dever*

A meditação é um dever de todo cristão, e não há como contestar isso. A meditação é um dever,

1. Imposto.
2. Oposto.

---

*A meditação é um dever  
imposto — não arbitrário.*

O mesmo Deus que nos fez crer, nos pediu que

meditássemos. “Não cesses de falar deste Livro da Lei; antes, medita nele dia e noite” (Josué 1:8). Essas palavras, embora ditas à pessoa de Josué, elas dizem respeito a todos; como a promessa feita a Josué dizia respeito a todos os crentes (Compare Js 1:5 com Hb 13:5). Portanto, o preceito dito à pessoa de Josué, “você deve meditar neste livro da lei”, abrange todos os cristãos. Como a Palavra de Deus direciona, sua vontade em agradar a Deus deve resultar em obediência.

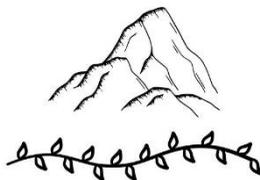
---

*A meditação é um dever oposto.*

Podemos concluir que é um bom dever, porque é contra a corrente da natureza corrupta. Como alguém disse, “você pode saber que a religião é certa — pois Nero a persegue”; então você pode saber que esse é um bom dever — pois o coração corrupto se opõe. Naturalmente, encontraremos uma estranha aversão à meditação. Somos rápidos em ouvir, mas demoramos a meditar. Pensar no mundo o dia todo é delicioso. Mas quanto à meditação sagrada, como o coração discute e combate esse dever? É como fazer penitência.

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

Agora, na verdade, não precisamos de outra razão para provar que o dever é bom, a não ser a relutância de um coração carnal. Por exemplo, no dever de negar a si mesmo, tomar a cruz e seguir Jesus (cf. Mt 16:24), a abnegação é tão necessária quanto o céu — mas quão grande relutância é levantada no coração contra tal dever? O que! Negar minha razão e me tornar um tolo para que eu possa ser sábio; não! Não apenas para negar minha razão, mas minha autojustiça? O que, lança-la ao mar e nadar até o céu sobre os méritos de Cristo? Esse é um dever que o coração carnal naturalmente se opõe e entra em guerra. Esse é um argumento para provar que o dever da abnegação é bom; assim é com esse dever da meditação; a antipatia secreta que o coração tem contra tal dever mostra que ele é bom; e essa já é uma razão suficiente para meditarmos.



## *Mostrando como a Meditação Difere da Memória*

A memória (uma faculdade gloriosa) que Aristóteles chama de “escriba da alma”, senta e escreve todas as coisas que são feitas. Tudo o que lemos ou ouvimos, a memória registra. Deus faz todas as suas obras para que elas possam ser lembradas. Parece haver alguma analogia e semelhança entre meditação e memória. Mas eu imagino que haja uma dupla

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

diferença.

---

*A meditação tem mais doçura  
do que a simples lembrança.*

A memória é o baú ou o armário para esconder uma verdade, a meditação é o paladar para se alimentar dela. A memória é como a arca na qual o maná foi depositado, a meditação é comer do maná. Quando Davi começou a meditar sobre Deus, foi assim descrito: “Como de banha e de gordura farta-se a minha alma; e, com júbilo nos lábios, a minha boca te louva, no meu leito, quando de ti me recordo e em ti medito, durante a vigília da noite” (Salmo 63:5,6). Há muita diferença entre uma verdade lembrada e uma verdade meditada.

---

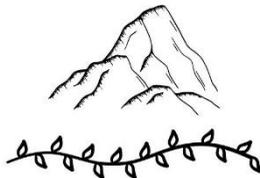
*A lembrança de uma verdade,  
sem a meditação séria sobre  
ela, apenas criará uma questão  
de tristeza no outro dia.*

Que conforto pode haver para um homem quando ele está prestes a morrer, lembrar de muitas coisas

## LEGADO REFORMADO

excelentes sobre Cristo, mas sem nunca ter tido a graça de meditar sobre elas? Um sermão lembrado, mas não ruminado, só servirá para aumentar nossa condenação.

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO



*Mostrando como a  
Meditação Difere do  
Estudo*

A vida do estudante parece meditação, mas não é.  
A meditação e o estudo diferem de três maneiras.

*1. Eles diferem em sua  
natureza.*

O estudo é um trabalho do cérebro, a meditação do  
coração; o estudo coloca a mente para trabalhar, a

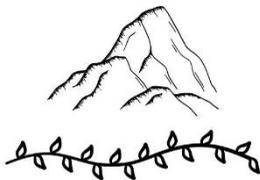
meditação coloca o coração para trabalhar.

*2. Eles diferem em seu propósito.*

O propósito do estudo é o conhecimento, o da meditação é a piedade. O plano de estudo é descobrir uma verdade; o plano da meditação é o apropriar espiritual de uma verdade.

*3. Eles diferem no resultado.*

O estudo não torna o homem melhor; é como um sol de inverno que tem pouco calor. A meditação deixa a pessoa em um estado sagrado, pois ela derrete o coração quando está congelado e o faz cair em lágrimas de amor.



*Mostrando os Assuntos  
Relacionados a  
Meditação*

O próximo a ser discutido é o assunto da meditação; sobre o que um cristão deve meditar. Agora estou entrando em um grande campo. Por ser um assunto vasto, farei como os discípulos, irei colher algumas espigas de milho ao passar.

Alguns podem dizer: “Infelizmente, sou tão estéril que não sei no que meditar!” Para ajudar os cristãos,

portanto, nesta obra abençoada, mostrarei algumas opções de matérias selecionadas para meditação. Há quinze coisas na Palavra de Deus, sobre as quais devemos meditar.

---

*Seção 1. Medite sobre os  
A T R I B U T O S de Deus*

Os Atributos de Deus são os vários raios pelos quais a natureza divina brilha sobre nós; e há seis atributos especiais nos quais devemos fixar nossas meditações.

*1. Medite na ONISCIENTIA de  
Deus*

Seus olhos estão continuamente sobre nós; Ele tem uma janela aberta para a consciência; nossos pensamentos são revelados diante d'Ele. Ele é descrito como tendo sete olhos; isso demonstra sua onisciência. Você numera os nossos passos (Jó 14:16). A palavra em hebraico referente à passos, significa ter uma conta exata. Diz-se que Deus numera nossos passos e que observa precisa e criticamente nossas ações; Deus define cada passo de nossas vidas e guarda, por assim

## UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO

dizer, um livro de tudo o que fazemos. Medite muito sobre essa onisciência. A meditação sobre a onisciência de Deus terá esses efeitos.

- Será como um freio para nos controlar e nos impedir do pecado. O ladrão roubará quando o juiz estiver olhando?
- A meditação sobre a onisciência de Deus é um bom meio de tornar o coração sincero. Deus colocou uma janela no peito de todo homem: “Ou não vê Deus os meus caminhos e não conta todos os meus passos?” (Jó 31:4). Se eu tiver pensamentos orgulhosos e maliciosos, se eu olhar para meus próprios interesses mais do que para os de Cristo, se eu fizer malabarismos com meu arrependimento, o Deus do céu perceberá! A meditação sobre sua onisciência tornará o cristão sincero, tanto em suas ações quanto em seus objetivos. Só um tolo ousaria ser um hipócrita diante de Deus!

### 2. *M ed i t e s o b r e a S A N T I D A D E d e D e u s*

A santidade é o manto bordado que Deus usa: é a

glória da Trindade. Deus é “glorificado em santidade” (Ex 15:11). A santidade é a pérola mais preciosa da coroa celestial. Deus é o exemplo e o padrão da santidade. A santidade de Deus é aquela pela qual seu coração se levanta contra qualquer pecado, como sendo mais oposta à sua essência. “Tu és tão puro de olhos, que não podes ver o mal e a opressão não podes contemplar” (Hc 1:13). Medite muito sobre esse atributo.

A meditação sobre a santidade de Deus terá esse efeito; será um meio de nos moldarmos a semelhança de Deus. Há uma história de um homem deformado, que colocou fotos lindas diante de sua esposa, dizendo que, ao vê-las, ela poderia ter filhos adoráveis, e assim teve. Seja como for, enquanto, pela meditação, estivermos olhando para os raios de santidade, que são gloriosamente demonstrados em Deus, cresceremos como Ele e seremos santos como Ele é santo. A santidade é uma coisa linda. Ela coloca uma espécie de brilho angelical sobre nós; é a única moeda que será aceita no céu; pela meditação frequente sobre esse atributo, somos transformados na imagem de Deus.

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

3. *Medita na SABEDORIA de Deus*

Ele é chamado de “o Rei eterno, imortal, invisível, Deus único” (1 Tm 1:17). Sua sabedoria brilha nas suas obras da providência; Ele se senta no leme guiando todas as coisas harmoniosamente; Ele traz luz da escuridão; Ele pode dar um golpe reto com uma vara torta; Ele pode fazer uso da injustiça dos homens para fazer o que é justo; Ele é infinitamente sábio; Ele nos manda aflições, e sobre esses pedaços quebrados do navio, nos leva em segurança à costa. Por isso, medite na sabedoria de Deus. A meditação sobre a sabedoria de Deus acalmará docemente nossos corações.

- Quando vemos as coisas correrem mal no meio político. O Deus onisciente segura as rédeas do governo em suas mãos; e quem quer que seja o governante, Deus anula o mal; Ele sabe como transformar tudo em bem; seu trabalho será lindo e completo em seu devido tempo.
- Quando as coisas correm mal conosco, a meditação sobre a sabedoria de Deus transformará nosso coração. O sábio Deus me colocou nessa condição, e seja de saúde ou

doença, sua sabedoria ordenou a melhor coisa possível. A meditação sobre isso silenciaria os murmúrios.

#### 4. *Medite sobre o PODER de Deus*

Seu poder é visível na criação, Ele “faz pairar a terra sobre o nada” (Jó 26:7). O que Deus não pode fazer, quem pode criar? Nada pode resistir ao seu poder criador! Ele não precisa de nenhum material preexistente para trabalhar; Ele não precisa de instrumentos com os quais trabalhar, Ele pode trabalhar sem ferramentas; é diante d’Ele que os anjos ocultam seus rostos e os reis da terra lançam suas coroas. Ele é “quem move a terra para fora do seu lugar” (Jó 9:6). Um terremoto faz a terra tremer seus pilares, mas somente Deus pode tirá-la de seu lugar.

Deus pode, com uma palavra, soltar as rodas e quebrar o eixo da criação. Ele pode suspender agentes naturais, parar a boca do leão, fazer com que o sol não se mexa, fazer com que o fogo não queime! *Xerxes*, o monarca persa, jogou grilhões no mar, achando que seria possível acorrentar as águas indisciplinadas; mas

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

quando Deus ordena, “os ventos e o mar lhe obedecem” (Mt 8:27). Se Ele falar a palavra, um exército de estrelas aparece (Jz 5:20). Se Ele bater com o pé, uma multidão de anjos estará pronta para guerrear (Is 5:56). Quem provocará esse Deus! “Horível coisa é cair nas mãos do Deus vivo” (Hb 10:31). Como um leão, Ele despedaça seus adversários (Sl 50:22). Oh, medite sobre esse poder de Deus.

A meditação sobre o poder de Deus será uma boa morada para a fé. A fé de um cristão pode se ancorar com segurança na rocha do poder de Deus. Era o enigma de Sansão: “Do comedor saiu comida, e do forte saiu doçura” (Jz 14:14). Enquanto meditamos sobre o poder de Deus, dessa força surge a doçura. A igreja de Deus está abalada? Ele pode restabelecer Jerusalém (cf. Is 65:7). Sua corrupção é forte? Deus pode quebrar a cabeça desse leviatã. Seu coração é duro como uma pedra? Deus pode dissolvê-lo. “Deus é quem me fez desmaiar o coração, e o Todo-Poderoso, quem me perturbou” (Jó 23:16) A fé triunfa no poder de Deus: dessa força surge a doçura. Abraão meditando sobre o poder de Deus, não cambaleou em descrença (cf. Rm 4:20). Ele sabia que Deus poderia tornar um

útero morto, frutífero.

### 5. *Medita na MISERICÓRDIA de Deus*

A misericórdia é uma disposição inata em Deus para fazer o bem; assim como o sol tem uma propriedade inata de brilhar. Nos é dito no Salmo 86:5: “Tu, Senhor, és bom e compassivo; abundante em benignidade para com todos os que te invocam”. A misericórdia de Deus é tão doce que torna todos os seus outros atributos doces. Santidade sem misericórdia e justiça sem misericórdia seriam terríveis.

Geógrafos escrevem que a cidade de Siracusa, na Sicília, está curiosamente situada onde o sol nunca está fora de vista. Dessa mesma forma, embora os filhos de Deus estejam sob algumas nuvens de aflição, o sol da misericórdia nunca está completamente fora de vista. A justiça de Deus alcança as nuvens; sua misericórdia chega acima das nuvens.

Quão lento é Deus para se irritar. Ele demorou mais a destruir Jericó do que a fazer o mundo. Ele fez o mundo em seis dias — mas demorou sete dias a

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

demolir os muros de Jericó. Quantas flechas de advertência Deus atirou contra Jerusalém, antes de disparar sua flecha destruidora? A justiça vai a pé (Gn 18:21), mas a misericórdia tem asas. A espada da justiça geralmente fica por muito tempo na bainha e enferruja, até que o pecado a retire e a afie contra uma nação. A justiça de Deus é como o óleo da viúva, que escorreu um tempo e cessou (1 Rs 4:6). A misericórdia de Deus é como o óleo na barba de Aarão, que não repousou sobre sua cabeça, mas escorria até as saias de sua roupa (Sl 133:2). Por isso, medite muitas vezes sobre a misericórdia de Deus.

A meditação sobre misericórdia seria uma pedra de carga poderosa para atrair pecadores a Deus por meio do arrependimento. Contemple uma cidade de refúgio para onde voar — Deus é o “Pai de misericórdias e Deus de toda consolação” (2 Co 1:3). A misericórdia emite d’Ele tão naturalmente quanto o filho dos pais. Deus “tem prazer na misericórdia” (Mq 7:18). *Crisóstomo* diz que é delicioso para a mãe ter seus seios dispostos a amamentar; e quão delicioso é para Deus ter os seios da misericórdia livres para seus filhos. A misericórdia descobre o pior pecador; a misericórdia vem não

apenas com a salvação em suas mãos, mas com a cura sob suas asas.

A meditação sobre a misericórdia de Deus derreteria um pecador em lágrimas. Um certo homem, ao ler um perdão enviado a ele pelo rei, chorou e explodiu com estas palavras: “Um perdão fez o que a morte não podia fazer, fez meu coração derreter.”

#### 6. *Medita na VERDADE de Deus*

A misericórdia faz a promessa, e a verdade a cumpre. “Mas jamais retirarei dele a minha bondade, nem desmentirei a minha fidelidade” (Sl 89:33). Deus não pode negar a si mesmo, nem sua Palavra. Ele é “SENHOR Deus compassivo, clemente e longânimo e grande em misericórdia e fidelidade” (Ex 34:6). Ou seja, se Deus fez uma promessa de misericórdia ao seu povo, Ele cumprirá. Deus muitas vezes faz mais do que diz, nunca menos; muitas vezes Ele vai além da promessa que estabeleceu.

Ele é abundante na verdade. Às vezes, Deus pode atrasar uma promessa, mas Ele nunca a negará. A promessa pode não aparecer por muito tempo, como uma semente escondida sob o solo, mas está o tempo

## UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO

todo em amadurecimento. A promessa da libertação de Israel aguardou quatrocentos e trinta anos; mas quando chegou a hora, a promessa não passou um dia além do que deveria levar (Ex 12:41). “A Glória de Israel não mente” (1 Sm 15:29). A meditação sobre a verdade de Deus seria...

- Um pilar de apoio à fé. O mundo depende do poder de Deus, e a fé depende de sua verdade.
- A meditação sobre a verdade de Deus nos tornará fervorosos em imitá-lo. Devemos ser verdadeiros em nossas palavras, verdadeiros em nossos negócios. Perguntado a *Pitágoras*: “O que torna os homens semelhantes a Deus?” Respondeu ele: “Quando eles falam a verdade.”

---

### *S e ç ã o 2 . M e d i t e s o b r e a s* *P R O M E S S A S d e D e u s*

As promessas de Deus são flores que crescem no paraíso das escrituras; a meditação, como a abelha, suga a doçura delas. As promessas são inúteis para nós, até que sejam meditadas. As rosas penduradas no jardim podem gerar um ambiente perfumado, mas sua água doce é destilada apenas pelo fogo. As promessas

são doces na leitura, mas a água dessas rosas, o espírito e a quintessência das promessas, são destiladas na alma somente pela meditação. O incenso, quando é batido, tem o cheiro mais doce. Meditar sobre uma promessa, é como bater no incenso; a torna mais perfumada e agradável. As promessas podem ser comparadas a uma mina de ouro, que só enriquece quando o ouro é escavado. Por meio da meditação sagrada, extraímos o ouro espiritual que está escondido no meio da promessa e, assim, somos enriquecidos!

*Cardan* diz que toda pedra preciosa tem alguma virtude oculta. Dessa maneira, quando as promessas são aplicadas pela meditação, então sua virtude aparece e elas se tornam realmente preciosas (2 Pe 1:4). Há três tipos de promessas sobre as quais devemos meditar.

### *1. Promessas de REMISSÃO*

O pobre pecador pode dizer: “Infelizmente, estou profundamente endividado com Deus, posso não ter enchido sua garrafa com minhas lágrimas — mas enchi seu livro com minhas dívidas!” Mas medite em sua promessa: “Eu, eu mesmo, sou o que apago as tuas transgressões por amor de mim e dos teus pecados não

## UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO

me lembro” (Is 43:25). A palavra no original para apagar é uma metáfora em alusão a um comerciante, que quando seu devedor lhe paga, ele apaga a dívida e lhe dá completa absolvição. Assim diz Deus: “Eu, eu mesmo, sou o que apago as tuas transgressões!” É como se Ele dissesse: “Eu pego minha caneta e apago sua dívida!”

Oh, mas que o pecador diz: “Não há razão para Deus fazer isso por mim.” Certamente, mas os atos de graça não acontecem com a razão: “Eu, eu mesmo, sou o que apago as tuas transgressões por amor de mim.” Oh, mas diz o pecador: “O Senhor não relembrará meus pecados novamente?” Não! Ele promete mandá-los ao esquecimento; “apago as tuas transgressões por amor de mim e dos teus pecados não me lembro.” Aqui está uma doce promessa sobre a qual meditar; é uma colmeia cheia do mel do evangelho.

### 2. *Medite sobre as promessas de SANTIFICAÇÃO*

Assim como a terra está coberta de ervas daninhas e espinhos, o coração está cheio de concupiscências! Entretanto, Deus fez muitas promessas de cura (Os

14:4), e de purificação (Jr 33:8). Ele nos promete enviar seu Espírito (Is 44:3), que, por sua natureza santificadora, às vezes é comparado à água que limpa o vaso; às vezes ao vento, que é responsável por peneirar e purificar o ar; às vezes ao fogo, que refina os metais. Medite frequentemente sobre essa promessa: “Ainda que os vossos pecados sejam como a escarlata, eles se tornarão brancos como a neve” (Is 1:18). O escarlata é um corante tão profundo que qualquer tentativa feita pelo homem, não pode eliminá-lo; mas eis aqui uma promessa — Deus branqueará a alma; Ele transformará um pecador escarlata — em um santo branco como a neve! Em virtude dessa obra de refinamento e consagração, um cristão se torna participante da natureza divina; ele tem a aptidão para ter comunhão com Deus para sempre. Medite muito sobre essa promessa.

### 3. *Medite sobre as promessas de* *REMUNERAÇÃO*

Medite sobre o fato de que “resta um repouso para o povo de Deus” (Hb 4:9). Medite sobre a visão beatífica de Deus (Mt 5:8). Medite sobre as mansões

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

celestiais gloriosas (Jo 14:2). A meditação sobre essas promessas será uma escolha cordial para evitar que desmaiemos sob nossos pecados e tristezas.

---

*Seção 3. Medite sobre o AMOR  
de Cristo*

Cristo está cheio de amor, assim como Ele é cheio de méritos. O que nos salvaria, senão o amor de Cristo? O amor de Cristo é proclamado quando Ele deixa os anjos, aqueles espíritos mais nobres, o ouro e a pérola — e se reveste de humanidade. O amor foi a asa na qual Ele voou para o ventre da virgem!

*1. Quanto TRANSCENDENTE é o  
amor de Cristo pelos santos!*

O apóstolo chama isso de amor “que excede todo entendimento” (Ef 3:19). É o mesmo amor que Deus, o Pai, carrega por Cristo; “Como o Pai me amou, também eu vos amei” (Jo 15:19). O coração de um crente é o jardim onde Cristo planta esta doce flor de seu amor. É o canal pelo qual corre o fluxo dourado de sua afeição.

2. *Quão SOBERANO é o amor de Cristo!*

“Irmãos, reparai, pois, na vossa vocação; visto que não foram chamados muitos sábios segundo a carne, nem muitos poderosos, nem muitos de nobre nascimento” (1 Co 1:26). Que Deus supere tantos nascimentos e habilidades nobres, e que a sorte da graça gratuita caia sobre nós. Ó, quão gloriosa é a profundidade da graça divina!

3. *Quão INVENCÍVEL é o amor de Cristo!*

“O amor é forte como a morte” (Ct 8:6). A morte tirou a vida de Cristo, mas não seu amor! Nem nosso pecado pode apagar totalmente aquela chama divina do amor. A igreja tem suas enfermidades, seus ataques de sono (Ct 5:2), mas apesar de ser manchada, ela ainda é sua noiva. Só assim, Cristo coloca o dedo da misericórdia nas cicatrizes dos santos! Ele não jogará fora suas pérolas por cada grão de sujeira! O que torna esse amor de Cristo ainda mais estupendo, é que não havia nada em nós que estimulasse ou atraísse seu amor! Ele não nos amou porque éramos dignos, mas

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

ao nos amar, ele nos tornou dignos!

4. *Quão IMUTÁVEL é o amor de Cristo!*

“Tendo amado os seus que estavam no mundo, amou-os até ao fim” (Jo 13:1). Os santos são como letras de ouro gravadas no coração de Cristo, que não podem ser apagadas. Medite muito sobre o amor de Cristo.

- Uma meditação séria sobre o amor de Cristo nos fará amá-lo mais.

“Andará alguém sobre brasas, sem que se queimem os seus pés?” (Pv 6:28). Quem pode pisar meditando sobre essas brasas quentes do amor de Cristo, sem que seu coração arda de amor por Ele?

- A meditação sobre o amor de Cristo deixaria nossos olhos cheios de lágrimas por nossas indelicadezas referente ao evangelho.

Pecamos contra um Salvador tão doce! Nós abusamos de nosso melhor amigo? Não tínhamos nada contra o que lutar, a não ser afeições de amor? Cristo não sofreu o suficiente na cruz, mas precisamos fazê-lo sofrer mais? Damos a Ele mais vinagre para beber? Oh, se alguma coisa pode dissolver o coração em luto, é a

indelicadeza oferecida a Cristo. Quando Pedro pensou no amor de Cristo por ele — Cristo não podia negar nada a Pedro, mas ainda assim Pedro o negou; isso fez com que seus olhos se tornassem lacrimejantes: “Pedro, saindo dali, chorou amargamente” (Lc 22:62).

- A meditação sobre o amor de Cristo nos fará amar nossos inimigos.

Jesus Cristo demonstrou amor a seus inimigos. Lemos sobre “e ainda lambeu [secou] a água que estava no rego” (1 Rs 18:38). É comum que a água apague o fogo, mas que o fogo seque e consuma a água, que não era capaz de queimar, isso foi milagroso! Cristo demonstrou esse milagre; seu amor arde onde não há matéria adequada para trabalhar — nada além de pecado e inimizade. Ele amou seus inimigos e o fogo de seu amor consumiu a água de seus pecados! Ele orou por seus inimigos: “Pai, perdoa-lhes”. Ele derramou suas lágrimas, por aqueles que derramaram seu sangue! Aqueles que lhe deram bálsamo e vinagre para beber — a eles, Ele deu seu sangue que perdoa os pecados para beber. A meditação sobre seu amor deve derreter nossos corações em amor aos nossos inimigos. *Agostinho* diz: “Cristo fez da cruz um púlpito, e a

## UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO

grande lição que Ele ensinou aos cristãos foi amar seus inimigos.”

- A meditação sobre o amor de Cristo seria um meio de nos apoiar em caso de sua ausência.

Às vezes, Ele tem prazer em se retirar (Ct 5:6), mas quando consideramos o quão completo e imutável é seu amor, isso nos fará esperar com paciência até que ele se manifeste docemente para nós. Ele é amor e não pode abandonar seu povo por muito tempo (Mq 7:19). O sol pode ter desaparecido um pouco do nosso céu, mas volta na primavera. A meditação sobre o amor de Cristo pode nos fazer esperar pelo retorno deste Sol da Justiça; “porque, ainda dentro de pouco tempo, aquele que vem virá e não tardará” (Hb 10:37). Ele é a verdade, portanto Ele virá; Ele é amor, portanto, Ele virá.

---

### *Seção 4. Medite sobre o P E C A D O*

#### *1. Medite sobre a CULPA do p e c a d o*

Estamos em Adão. Ele foi nossa cabeça e raiz comum — e quando ele pecou, nós também nos

tornamos culpados. “Portanto, assim como por um só homem entrou o pecado no mundo, e pelo pecado, a morte, assim também a morte passou a todos os homens, porque todos pecaram” (Rm 5:12). Por causa de sua traição, nosso sangue está contaminado. A culpa carrega consigo sua irmã gêmea, a vergonha (Rm 6:21).

## 2. *Medite sobre a IMUNDÍCIE do pecado*

Não só a culpa do pecado de Adão é imputada, mas o veneno de sua natureza é disseminado em nós! Nossa natureza está contaminada! Se o coração estiver manchado, como então as ações podem ser puras? Se a água do poço estiver suja, ela não pode ser limpa no balde! “Todos nós somos como o imundo, e todas as nossas justiças, como trapo da imundícia” (Is 64:6). Somos como um paciente sob os cuidados do médico — sua cabeça está machucada, seu fígado está inchado, seus pulmões estão ofegantes, seu sangue está infectado, seus pés estão com gangrena. Assim acontece conosco antes que a graça salvadora venha! Na mente há escuridão! A memória é escorregadia! No coração há dureza! No testamento há teimosia! “Desde

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

a planta do pé até à cabeça não há nele coisa sã, senão feridas, contusões e chagas inflamadas, umas e outras não espremidas, nem atadas, nem amolecidas com óleo” (Is 1:6). Um pecador imundo com o pecado não é melhor do que um demônio em forma de homem!

E o que, infelizmente, deve ser levado a sério é a adesão a esse pecado. O pecado é natural para nós. O apóstolo nos chama a desembaraçar-nos “de todo peso e do pecado que tenazmente nos assedia” (Hb 12:1). O pecado não é facilmente eliminado. Um homem pode sacudir a pele de seu corpo, mas não consegue sacudir o pecado de sua alma! Não há como se livrar dessa víbora até a morte!

Oh, muitas vezes medite sobre esse contágio do pecado. Quão forte é esse veneno — uma gota da qual é capaz de envenenar um mar inteiro. Quão venenosa e maligna era aquela maçã — cujo sabor envenenou toda a humanidade! Medite tristemente sobre isso. A meditação sobre o pecado faz com que as plumas do orgulho caiam! Se nosso conhecimento nos deixa orgulhosos, isso é pecado suficiente para nos tornar humildes. O melhor santo vivo é aquele que foi tirado do túmulo do pecado, mas ainda tem o cheiro das

roupas do túmulo sobre ele!

### 3. *Medite sobre a MALDIÇÃO do pecado.*

“Maldito todo aquele que não permanece em todas as coisas escritas no Livro da lei, para praticá-las” (Gl 3:10). Essa maldição é como uma praga mortal sobre a fruta, o que impede que ela prospere. O pecado não é apenas uma coisa profana, mas uma coisa condenatória! Não é apenas uma mancha no rosto, mas uma punhalada no coração! O pecado nos leva para as mãos do diabo. O pecado nos une à ira de Deus! O que, então, são todas as nossas alegrias terrenas — com a espada da vingança divina pairando sobre nossa cabeça? O pecado traz à tona um pergaminho escrito com maldições contra o pecador (Zc 5:5), e é um pergaminho voador - vem rapidamente, se a misericórdia não o impedir. “Com maldição sois amaldiçoados” (Ml 3:9). Assim é até que a cabeça dessa maldição seja cortada por Cristo. Oh, medite sobre essa maldição causada pelo pecado.

- A meditação sobre essa maldição nos deixará com medo de reter o pecado.

## UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO

Quando Mica roubou o dinheiro de sua mãe e a ouviu amaldiçoá-lo, ele não ousou mais guardar o dinheiro roubado, mas o restaurou (Jz 17:2). Ele estava com medo da maldição de sua mãe. Devemos temer mais ainda, a maldição de Deus!

- A meditação sobre essa maldição nos deixaria com medo de entreter o pecado.

Não entreteríamos voluntariamente alguém em nossa casa que tivesse uma praga mortal! O pecado traz consigo a praga da maldição de Deus, que se apega a um pecador. A meditação sobre isso nos faria voar do pecado! Enquanto nos sentamos sob a sombra desse espinheiro de pecado, o fogo sairá do espinheiro eternamente para nos devorar (Jz 9:15).

---

### *Seção 5. Medite sobre a vaidade da CRIAÇÃO*

Depois de peneirar a melhor farinha que a criatura pode dar, você ainda encontrará algo que irá insatisfazê-la. O melhor vinho tem sua espuma, a rosa mais doce tem seus espinhos e o conforto mais puro tem suas partes amargas. Não se pode dizer que a criatura esteja cheia — a menos que digamos que ela

esteja cheia de vaidade; como uma vela pode estar cheia de vento. “Na plenitude da sua abundância, ver-se-á angustiado; toda a força da miséria virá sobre ele” (Jó 20:22). Aqueles que pensam em encontrar a felicidade aqui na terra são infelizes. Medite sobre essa vaidade da criatura. O mundo é como um vidro quebrado, pois mostra uma beleza falsa.

1. *A meditação sobre a vaidade mundana seria como cavar as raízes de uma árvore para soltá-la da terra*

Isso soltaria muito nossos corações do mundo e seria um excelente conservante contra o amor pelas coisas terrenas. Que um cristão pense assim consigo mesmo: “Por que estou colocando meu coração sobre uma vaidade tão inútil? Se toda a terra fosse transformada em um globo de ouro, não poderia encher meu coração!”

2. *A meditação sobre a vaidade da criatura nos faria procurar confortos mais sólidos, como o favor de Deus, o sangue de Cristo, e o agir do Espírito*

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

Quando eu perceber que a água que eu pego na cisterna é vã, eu irei ainda mais para o oceano! Em Cristo há um tesouro inesgotável! Quando um homem descobre que o galho começa a quebrar, ele solta o galho e segura o tronco da árvore. Só assim, quando acharmos que a criatura é apenas um galho podre, então, pela fé, nos apoderaremos de Cristo, a árvore da vida (Ap 2:7). A criatura não passa de uma planta ou de um galho trêmulo, mas Deus é a rocha inamovível das eras!

---

*Seção 6. Medite sobre a  
Excelência da GRAÇA*

A graça é preciosa em si mesma (2 Pe 1:1). A graça é preciosa, pois ela vem do alto (Tg 3:17). Ela é preciosa, em sua natureza; pois é a semente de Deus (1 Jo 3:9). A graça é o bordado espiritual da alma; é a própria assinatura e gravura do Espírito Santo. A graça não perde sua cor: é uma mercadoria que, quanto mais tempo a guardamos, melhor ela é — ela se transforma em glória!

Assim como a graça é preciosa em si mesma, ela nos torna preciosos para Deus; assim como um

diamante rico adorna quem o usa. “Visto que foste precioso aos meus olhos” (Is 43:4). Os santos que estão cheios de graça são as joias de Deus (Ml 3:17), embora manchados de reprovação, embora manchados de sangue — ainda assim, joias! Essas são as joias e o céu é o armário dourado onde elas serão trancadas em segurança! Um homem gracioso é a glória da época em que vive. Tão ilustre aos olhos de Deus é uma alma cheia de graça, que o mundo não é digno de recebê-la, como nos é dito em Hebreus 11:38: “Homens dos quais o mundo não era digno.” Por isso, Deus os chama para casa tão rápido, porque eles são bons demais para viver no mundo. A graça é a melhor bênção; ela tem uma transcendência acima de todas as outras coisas. Há duas coisas que brilham muito em nossos olhos, mas a graça supera infinitamente ambas.

1. OURO: O sol não brilha tanto em nossos olhos quanto o ouro; é o espelho da beleza. Mas a graça pesa mais que o ouro; o ouro tira o coração de Deus, a graça atrai o coração para Deus. O ouro só enriquece a parte mortal. O ouro perece (1 Pe 1:7), a graça persevera. A rosa, quanto mais é soprada, mais cedo ela se desmancha — isso é um emblema de todas as coisas,

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

menos da graça.

2. DONS: Esses são o orgulho da natureza. Dons e habilidades, como Raquel, são justos de se ver; mas a graça é excelente. Eu preferia ser santo do que ser um eloquente. Um coração cheio de graça é melhor do que uma cabeça cheia de pensamentos. Os dons não recomendam ninguém a Deus. Não é a casca da maçã que estimamos, embora tenha uma cor vermelha, mas a fruta. Não julgamos o melhor de um cavalo por suas armaduras e ornamentos, a menos que ele tenha boa coragem. O que são as habilidades mais gloriosas, se não houver o metal da graça no coração? Os presentes podem ser dados a alguém para o bem dos outros, mas a graça é concedida para a vantagem eterna do próprio homem. Deus pode mandar embora réprobos com dons, como Abraão deu aos filhos das concubinas alguns dons (Gn 25:6) — mas Ele assegura a herança somente mediante a graça. Oh, medite frequentemente sobre a excelência da graça!

*1. A reflexão sobre a beleza da  
graça nos faria nos apaixonar  
por ela.*

Quem medita sobre o valor de um diamante, se apaixonava por ele. *Damasceno* chama a graça do Espírito de “a própria impressão da natureza divina”. A graça é aquela flor de leite que, como a videira da parábola, em Juízes 9:13, “agrada a Deus e aos homens. “

2. *A meditação sobre a  
excelência da graça nos  
tornaria sinceros na BUSCA  
por ela.*

Cavamos ouro na mina, suamos por ele na fornalha. Se meditássemos sobre o valor da graça, cavaríamos na mina da meditação, para buscá-la. Que transpiração e luta em oração teríamos! Teríamos uma ousadia modesta e não aceitaríamos uma negação. “Senhor Deus, que me haverás de dar, se continuo sem filhos e o herdeiro da minha casa” (Gn 15:2)? Então, a alma diria: “Senhor, o que você vai me dar, visto que eu ficarei sem tua graça? Quem me dará para beber da água do poço da vida?”

3. *A meditação sobre a  
excelência da graça nos  
geraria um esforço para*

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

*sermos sérios em  
TRANSMITIRMOS graça aos  
outros.*

A graça é tão transcendentemente preciosa e eu tenho um filho que carece de graça. Oh, que eu possa ser um meio de transmitir esse tesouro para sua alma! Li uma vez, que um homem rico, que estava prestes a morrer, reuniu todos os seus filhos e disse estas palavras para eles: “Fico muito feliz agora, em meu leito de morte, deixar todos vocês ricos”. Entretanto, a ambição de um pai deveria ser transmitir santidade. Oh, que tal pai pudesse dizer: “Ó meus filhos, fico feliz em deixá-los instruções para vida eterna; me conforta que, antes de morrer, vejo Jesus Cristo em vocês.”

---

*Seção 7. Medite sobre seu  
ESTADO ESPIRITUAL*

Entre em uma meditação séria sobre o estado de suas almas; enquanto estiver meditando em outras coisas, não se esqueçam: A grande obra deve ser feita em casa. Foi o conselho de Salomão: “Procura conhecer o estado das tuas ovelhas e cuida dos teus rebanhos” (Pv 27:23). Conheça bastante o estado de sua

alma; por falta dessa meditação, os homens são como viajantes, habilidosos em outros países, mas ignoram os caminhos de suas próprias vizinhanças. Assim são com os homens; eles sabem muito sobre diversas coisas — mas não sabem como as coisas acontecem com suas almas, se estão em um estado bom ou ruim. Há muito poucos que, pela meditação sagrada, entram dentro de si mesmos. Há duas razões pelas quais tão poucos meditam sobre o estado de suas almas.

1. *A u t o - c u l p a*

Os homens relutam em olhar em seus corações por meio da meditação, para que não encontrem o que os incomodaria. A maioria são como comerciantes, que, estando a ponto de falir, estão relutantes em examinar seus livros contábeis, para que não vejam a realidade. Mas não seria melhor entrar em seu coração pela meditação, do que Deus entrar em julgamento contra você?

2. *P r e s u n ç ã o*

Os homens não tomarão suas terras como forma

## UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO

de pagamento com base em confiança — mas as examinarão. No entanto, alguns presunçosos acham que sua vida espiritual está bem, sem que haja nenhum exame. Eles estão confiantes de que seu caso é bom (Pv 14:16). Eles presumem que é algo que não deve ser contestado, mas essa suposta confiança é apenas presunção. As virgens tolas, embora não tivessem óleo em suas lâmpadas, quão confiantes elas estavam? “Elas vieram batendo à porta” — elas não duvidavam da admissão. Assim, muitos não possuem a salvação, mas permanecem seguros; presumem que está tudo bem, nunca meditando seriamente se têm óleo ou não. Ó cristão, medite sobre sua alma! Veja como está o caso entre Deus e você, para que você possa ver a realidade dos fatos. Veja se você é rico em relação a Deus (Lc 12:21). Medite sobre três coisas:

1. Sobre suas dívidas, veja se suas dívidas estão pagas ou não, ou seja, seus pecados perdoados; veja se não há atrasos, se não há nenhum pecado em sua alma que seja necessário se arrepender.

- Medite sobre sua vontade.

Você renunciou a todo o interesse em si mesmo? Você desistiu de seu amor a Deus? Você desistiu do seu

querer? Medite sobre sua vontade; busque o querer espiritual de Deus no momento da saúde; se você adiar essa busca até a morte, talvez Deus não aceite sua alma.

- Medite sobre suas evidências.

Essas evidências são as graças do Espírito; veja se você tem alguma evidência. Que desejos você tem por Cristo? Você tem fé? Veja se há alguma falha em suas evidências. Seus desejos são verdadeiros? Você também deseja as verdades celestiais, os privilégios celestiais? Oh, medite seriamente sobre suas evidências.

Peneirar nossos corações assim por meio da meditação é muito necessário; se acharmos que nosso estado não é sólido, o erro deve ser descoberto e o perigo evitado. Se nosso estado espiritual for sólido, teremos o conforto disso. Que alegria foi para Ezequias, quando ele pôde dizer: “Lembra-te, SENHOR, peço-te, de que andei diante de ti com fidelidade, com inteireza de coração e fiz o que era reto aos teus olhos” (Is 38:3). Então, que conforto indescritível será quando um cristão, após uma séria meditação e revisão de sua condição espiritual, puder dizer: “Tenho algo a mostrar ao céu — sei que passei

da morte para a vida” (1 Jo 3:14), e como um homem santo disse certa vez: “Eu sou de Cristo e o diabo não têm nada a ver comigo.”

---

*Seção 8. Medite sobre o  
pequeno número daqueles que  
serão salvos*

O oitavo assunto da meditação é o pequeno número dos que serão salvos, poucos são os escolhidos (Mt 20:16). Entre os milhões em Roma, há poucos senadores; e entre os enxames de pessoas no mundo, há poucos crentes. Diz-se que todos os nomes dos bons imperadores podem ser gravados em um pequeno anel. Não há muitos nomes no livro da vida. Lemos sobre quatro tipos de solos na parábola, mas apenas um deles é bom (Mt 13). Quão poucos no mundo conhecem a Cristo. Quantos acreditam n’Ele? “Quem acreditou em nosso testemunho?” (Is 53:1). Quão poucos se curvam ao cetro de Cristo. Os idólatras pagãos possuem quase toda a Ásia, África e América; em muitas partes do mundo, o diabo é adorado; Satanás ocupa a maioria das nações — e corações. Quantos religiosos hipócritas existem no mundo? Eles

têm “forma de piedade” (2 Tm 3:5). Tais homens são como a lã que recebe uma leve tintura, não um corante profundo, cuja religião é uma tinta; não uma gravura, a qual uma tempestade de perseguição eliminará com facilidade. Parecem as pombas de Cristo, mas são a ninhada da serpente. Eles odeiam a imagem de Deus, como a pantera odeia a imagem do homem. Eu frequentemente medito sobre o pequeno número daqueles que serão salvos.

*1. A meditação sobre isso nos impediria de marchar junto com a multidão.*

“Não seguirás a multidão para fazeres mal” (Ex 23:2). A multidão geralmente está errada; a maioria dos homens caminha “seguindo o curso deste mundo” (Ef 2:20). Caminham de acordo com as concupiscências de seus corações e de acordo com as modas da época. Eles marcham atrás do príncipe deste mundo. A meditação sobre isso nos faria sair da estrada comum.

*2. A meditação sobre a escassez daqueles que serão salvos nos faria andar trêmulos.*

## UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO

Poucos encontram o caminho; e quando o encontram, poucos entram no caminho. Pensar nisso gerará um temor sagrado (Hb 4:1), não um medo desesperado, mas um medo cauteloso. Todos os santos eminentes de Deus tiveram esse medo reverencial. *Agostinho* diz de si mesmo, que ele bateria no portão do céu com uma mão trêmula. Esse medo está unido à esperança, pois “Agrada-se o Senhor dos que o temem e dos que esperam na sua misericórdia” (Sl 147:11). Um filho de Deus teme, porque o portão é estreito; mas confia, porque o portão está aberto.

*3. A meditação sobre a pouca quantidade de pessoas que serão salvas é como se fosse uma pedra de amolar para a indústria sagrada.*

Isso nos faria trabalhar cada vez mais para prosseguir ao alvo; se há tão poucos que serão coroados, isso nos tornará mais rápidos na corrida. Essa meditação será um alarme para os cristãos sonolentos.

---

*Seção 9. Medite sobre a  
APOSTASIA final*

Pense como é triste começar na caminhada cristã e não ser capaz de terminá-la. Joás era bom enquanto seu tio Joiada viveu, mas depois que ele morreu, Joás ficou perverso — toda a sua religião foi enterrada no túmulo de seu tio. Ó, quantos caíram em malditas heresias? (2 Pe 2:1). Medite seriamente sobre essa porção da Escritura: “É impossível, pois, que aqueles que uma vez foram iluminados, e provaram o dom celestial, e se tornaram participantes do Espírito Santo, e provaram a boa palavra de Deus e os poderes do mundo vindouro, e caíram, sim, é impossível outra vez renová-los para arrependimento” (Hb 6:4-6).

Um homem pode ser iluminado, por uma lâmpada dupla — a Palavra e o Espírito; mas esses raios, embora estejam irradiando, ainda não penetraram em seu coração. É possível que ele tenha um gostinho do dom celestial; ele pode saborear, mas não ser nutrido. Esse sabor pode não apenas iluminar — mas refrescar; pode conter um pouco de doçura; pode haver uma espécie de prazer nas coisas espirituais. Um homem pode começar a caminhar e, finalmente, desfalecer. Isso será

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

muito triste. “Sabe, pois, e vê que mau e quão amargo é deixares o SENHOR, teu Deus” (Jr 2:19). Medite sobre a apostasia.

1. *A meditação sobre isso nos tornaria sinceros em oração a Deus*

Peça a Deus para fortificar seu coração. “Seja o meu coração irrepreensível nos teus decretos, para que eu não seja envergonhado” (Sl 119:80). “Senhor, não me deixe ser quase um cristão. Faça uma obra completa de graça em mim; deixe-me ser bem lavado” (Sl 51:2). O que começa na hipocrisia, termina em apostasia!

2. *A meditação sobre a queda final dos hipócritas nos tornaria sinceros na oração pela perseverança*

“Os meus passos se afizeram às tuas veredas, os meus pés não resvalaram” (Sl 17:5). “Senhor, me abrace para que eu possa resistir. Você definiu a coroa no final da corrida, deixe-me correr a corrida, para que eu possa usar a coroa!” Que a oração de *Beza*, seja a nossa: “Senhor, aperfeiçoe o que você começou em mim,

para que eu não sofra um naufrágio quando estiver chegando no paraíso.”

---

*Seção 10. Medite sobre a*  
**MORTE**

Dizemos que todos devemos morrer, mas quão raro é que alguém medite seriamente sobre a morte?

*1. Medite sobre a certeza da*  
*morte.*

Todos, uma vez, morrerão (Hb 9:27). A morte é uma realidade inviolável.

*2. Medite sobre a proximidade*  
*da morte, ela está perto de*  
*nós.*

Estamos quase colocando nossos pés na entrada escura da morte. Os poetas pintaram o tempo com asas; o tempo voa, e nos carrega sobre suas asas. A corrida é curta entre o berço e o túmulo! A sentença de morte já foi proferida: “Ao pó tornarás” (Gn 3:19); de modo que nossa vida é apenas um breve alívio da morte que é concedido a um homem condenado.

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

“Deste aos meus dias o comprimento de alguns palmos; à tua presença, o prazo da minha vida é nada” (Sl 39:5). Não, nossa vida é menos do que nada em relação a eternidade.

3. *Medite sobre a incerteza do tempo.*

Não temos contrato de arrendamento, e por isso podemos ser expulsos na próxima hora. É uma maravilha que a vida não seja interrompida pela morte prematura. Em quanto tempo Deus pode nos dar um contrato de despejo? Nosso túmulo pode ser cavado antes da noite. Hoje podemos nos deitar sobre um travesseiro de plumas, amanhã podemos nos deitar sobre um travesseiro de poeira. Hoje o sino do sermão toca, mas amanhã nosso sino da morte pode tocar.

4. *Pense seriamente, que só se morre uma vez, e depois da morte nosso estado é eternamente o mesmo.*

Se você morrer em seus pecados, não há arrependimento na sepultura. Se você deixar seu trabalho pela metade antes da morte, não há como

terminá-lo no túmulo. “Não há obra, nem projetos, nem conhecimento, nem sabedoria alguma” (Ec 9:10). Se uma guarnição se render na primeira convocação, há misericórdia. Mas se ela lutar até ser derrotada e capturada, então não há misericórdia. Hoje, é um dia de graça, e Deus estende a bandeira branca da misericórdia ao penitente; se lutarmos com Deus até que Ele nos ataque, até a morte, não haverá misericórdia. Não há nada a ser feito por nossas almas após a morte. Ó, medite sobre a morte. Pense frequentemente em seu túmulo. A meditação sobre a morte produziria esses efeitos admiráveis:

- A meditação sobre a morte derrubaria as penas do orgulho, pois você não passa de um pó vivo!

Por acaso, pode o pó e as cinzas se orgulharem? Seu corpo será transformado em grama — e em breve será cortado!

- A meditação sobre a morte seria um meio de causar uma ferida mortal ao pecado.

Não há antídoto mais forte contra o pecado, diz *Agostinho*, do que a meditação frequente sobre a morte. Agora estou pecando — e amanhã posso estar morrendo. E se a morte me pegasse trabalhando para o

## UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO

diabo? Não me mandaria até ele para receber o pagamento em dobro? Tenha pensamentos sobre a morte como um livro que deve sempre acompanhá-lo. Quando o pecado tentar, retire esse livro e leia novamente — e você verá que o pecado desaparecerá. Devemos olhar para o pecado com duas lentes — o sangue de Cristo e o da morte.

- A meditação sobre a morte seria um freio para a intemperança.

Por acaso, devo eu mimar aquele corpo que deve se deitar na casa da podridão? Nosso Salvador em um banquete fala sobre seu enterro (Mt 26). Alimentar-se dos pensamentos da morte seria um excelente conservante contra a gula.

- A meditação sobre a morte nos faria usar melhor o tempo e nos motivaria a fazer muito trabalho em um pequeno espaço.

Muitos se reúnem em bares para aproveitar o tempo; o apóstolo nos pede que redimamos o nosso tempo. Nossas vidas devem ser como joias, com grande valor. Devemos ser como a grama do campo, útil; não como a grama do topo da casa, que murcha antes de crescer. Viver e não ser útil não é vida — mas

é desperdiçar a vida.

- A meditação sobre a morte nos estimularia na busca da santidade.

A morte é a grande saqueadora e em breve nos saqueará de todos os nossos confortos externos. Nossas penas de beleza e honra devem ser colocadas na poeira, mas a morte não pode nos saquear de nossas graças. A comunidade de *Veneza*, em seu arsenal, tem esta inscrição: “Feliz é aquele que, em tempos de paz, pensa em guerra.” Aquele que medita com frequência sobre a morte, estará mais bem preparado quando ela chegar.

---

*Seção 11. Medite no Dia do*  
*JULGAMENTO*

As penas flutuam na água, mas o ouro afunda nela. Assim, cristãos levianos e cheios de penas flutuam na vaidade e não se importam com o dia do julgamento. Mas espíritos sérios mergulham profundamente na meditação sobre tal coisa. Nos é relatado que os italianos, quando ouviam um grande trovão, costumavam tocar os sinos, para que o som de seus sinos pudesse abafar o barulho do trovão. Assim, o

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

diabo encanta os homens com a música do mundo, para que tal música abafe o barulho do dia do julgamento e os faça esquecer o som da última trombeta.

Os homens são culpados e por isso, não gostam de ouvir falar do dia do julgamento. Quando Paulo pregou sobre o julgamento, Felix tremeu, pois ele estava com a consciência pesada. Oh, eu imploro que você medite sobre este último e solene dia; enquanto outros estão pensando em como podem obter riquezas, pensemos em nós mesmos como podemos escapar do dia do julgamento.

*1. A meditação no dia do julgamento nos faria avaliar todas as nossas ações.*

Cristo virá com seu vento e sua peneira. “Será que essa minha ação, resiste o teste nesse grande Dia?”

*2. A meditação no último dia nos faria trabalhar para aprovação de Deus — o grande juiz do mundo.*

Não importa o que os homens pensem de nós, mas

o que importa é saber qual é a opinião do nosso Juiz sobre nós. Por Ele, devemos ficar de pé ou cair. A galáxia, ou via láctea, é um círculo brilhante no céu contendo muitas estrelas, mas elas são tão pequenas que não têm nome nem são conhecidas pelos astrólogos. Talvez outros não prestem atenção em nós; somos tão pequenos, pois não temos nenhum nome no mundo; mas se formos verdadeiras estrelas e pudermos aprovar nosso coração perante Deus, levantemos a cabeça com ousadia quando nos apresentarmos perante nosso Juiz.

---

*S e ç ã o 1 2 . M e d i t e s o b r e o*  
*I N F E R N O*

Medite sobre a dor da perda. “E fechou-se a porta” (Mt 25:10). O fato de ter o rosto de Cristo velado, um eclipse perpétuo, uma meia-noite na alma, ser expulso da presença de Deus, em cuja presença está a plenitude da alegria — acentua e amargura a condição dos condenados. Medite também sobre a dor dos sentidos. “Os perversos serão lançados no inferno” (Sl 9:17). E aqui medite sobre duas coisas:

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

1. *Meditate no LUGAR do inferno.*

É chamado de “lugar de tormento” (Lc 16:28). Há duas coisas, especialmente no inferno, para atormentar:

- O FOGO

O inferno é chamado de lago de fogo ardente (Ap 20:15). *Agostinho, Pedro Lombardo e Gregório Magno*, dizem que esse fogo do inferno é um fogo material, embora digam que é infinitamente mais quente do que qualquer outro fogo — que qualquer outro fogo é apenas uma pintura de fogo quando comparado ao fogo do inferno. Eu gostaria que nenhum de nós experimentássemos que tipo de fogo é esse! Prefiro pensar que o fogo do inferno é parcialmente material e parcialmente espiritual; o fogo material é para operar sobre o corpo, o espiritual para torturar a alma. Essa é a ira de Deus, que é ao mesmo tempo fogo, pois “Quem conhece o poder da tua ira?” (Sl 90:11).

Mas pode-se objetar que, se houver fogo material no inferno, ele consumirá os corpos. Eu respondo: Queimará sem consumir, como fez o arbusto de Moisés (Ex 3:2). O poder de Deus silencia todas as disputas. Se Deus, por seu poder infinito, pôde fazer

com que o fogo não consumisse as três crianças hebreias, Ele não poderia fazer com o fogo do inferno queimasse e não consumisse? *Agostinho* fala de um estranho sal na *Sicília*, que se for colocado no fogo, nada ou flutua. Se Deus que pode fazer o sal, ao contrário de sua natureza, nadar no fogo, Ele também pode fazer com que os corpos dos condenados não sejam consumidos pelo fogo.

- O VERME

“Onde não lhes morre o verme, nem o fogo se apaga” (Mc 9:48). *Homero*, em sua *Odisséia*, proclama que o fígado de *Tito* foi roído por dois abutres no inferno. Esse verme que nunca morre, de que Cristo fala, é o roer de uma consciência culpada. *Melancthon* chama isso de fúria infernal — aqueles que não ouviram a consciência pregando, sentirão a consciência roendo (Mt 8:12); os condenados rangerão os dentes por horror e angústia. Isso deve ser uma tarefa triste (como diz *Latimer*), onde o choro é servido no primeiro prato e o ranger de dentes no segundo. Suportar esse inferno será intolerável, escapar dele será impossível!

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

2. *Medite sobre a COMPANHIA  
no inferno*

Os companheiros daqueles que vão para o inferno será o diabo e seus demônios (Mt 25:41). Jó reclama que era companheiro de corujas (Jó 30:29). O que, então, será ser um companheiro de demônios? Considere:

- Sua deformidade medonha faz com que o inferno pareça mais negro.
- Sua antipatia mortal — eles são disparados com raiva contra a humanidade. Primeiro, eles se tornam tentadores, depois atormentadores.

Por isso irmãos, medite muito sobre o inferno. Vamos para o inferno pela contemplação, para que não entremos no inferno por condenação. Quão inquieta e desesperadora é a condição dos condenados! Não há intervalo de suas dores.

1. A meditação séria sobre o inferno nos faria temer o pecado e o inferno. O pecado é o combustível do inferno! O pecado, como as raposas de Sansão, carrega fogo devorador em sua cauda.

2. A meditação sobre o inferno causaria alegria em um filho de Deus. O medo do santo pelo inferno é como o medo das duas Marias, quando elas saíram

“apressadamente do sepulcro, tomadas de medo e grande alegria” (Mt 28:8). Um crente pode ter medo de pensar no lugar do tormento, mas se alegra ao pensar que nunca entrará nesse lugar. Quando um homem se depara sobre uma rocha alta, ele treme ao olhar para o mar, mas se alegra por não estar lá lutando contra as ondas.

Filho de Deus, quando pensa no inferno, se alegra com tremor. A prisão não foi feita para que o filho do rei seja preso. Nada apagará o fogo tão cedo quanto o sal e o sangue; pois o sal são as lágrimas de arrependimento, e o sangue de Cristo, é o que apagará definitivamente o fogo do inferno para um crente. O próprio Cristo sentiu as dores do inferno por você. O Cordeiro de Deus foi assado no fogo da ira de Deus. Por meio desse holocausto, o Senhor agora está em paz para com seu povo. Oh, como os piedosos podem se alegrar! “pois, já nenhuma condenação há para os que estão em Cristo Jesus” (Rm 8:1).

Quando o Filho de Deus estava na fornalha (Dn 3:25), o fogo não feriu os três homens. Assim, estando Cristo por um tempo na fornalha ardente da ira de Deus, esse fogo não pode fazer mal a um crente. Os

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

santos têm a vestimenta da justiça de Cristo sobre eles, e o fogo do inferno nunca poderá queimá-los.

---

*Seção 13. Medite sobre o Céu*

Do monte da meditação, como do monte Nebo, podemos ter uma visão e uma perspectiva da terra prometida. Cristo tomou posse do céu em nome de todos os crentes. “Jesus, como precursor, entrou por nós” (Hb 6:20). O céu é uma cidade gloriosa, que tem Deus tanto como seu construtor quanto como habitante. O céu é o extrato e a quintessência de toda bem-aventurança. Lá, os santos terão tudo o que seus corações santos possam desejar. *Agostinho* desejava ter visto três coisas antes de morrer: Roma em sua glória, Paulo no púlpito e Cristo em carne. Mas os santos terão uma visão melhor; eles verão, não Roma — mas o céu em sua glória; eles verão Paulo, não no púlpito — mas no trono, e se sentarão com ele; eles verão a carne de Cristo, não velada com enfermidades e desgraças — mas em seu bordado espiritual; não crucificado — mas em um corpo glorificado. “Os teus olhos verão o rei na sua formosura” (Is 33:17).

Que lugar glorioso será esse! No céu, “para que Deus seja tudo em todos” (1 Co 15:28). Ele será beleza nos olhos, música nos ouvidos, alegria no coração; e isso Ele será para o santo mais pobre, bem como para o mais rico. Ó cristão, que agora está trabalhando duro, talvez seguindo o arado, você se sentará no trono da glória (Ap 3:21). *Quintus Curtius* escreve sobre alguém que estava cavando em seu jardim, e de repente foi feito rei, e uma roupa roxa ricamente bordada com ouro foi colocada sobre ele. Assim será feito ao crente mais pobre — ele será retirado de sua labuta e será colocado à direita de Deus, com a coroa da justiça na cabeça! Por isso, medite com frequência na Jerusalém celestial.

1. *A meditação no céu  
estimularia e aceleraria a  
OBEDIÊNCIA.*

Isso estimularia nosso coração lento e nos faria “abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o [nosso] trabalho não é vão” (1 Co 15:58). O peso da glória não é um obstáculo em nossa corrida, mas nos ajuda a correr mais rápido! Esse peso

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

acrescentaria asas ao trabalho.

2. *A meditação no céu nos  
faria lutar pela PUREZA do  
coração.*

Irmãos, somente “os limpos de coração ... verão a Deus” (Mt 5:8). É apenas um olho limpo que pode olhar para um objeto transparente brilhante.

3. *A meditação no céu seria um  
 pilar de APOIO para os nossos  
sofrimentos.*

Uma hora no céu nos fará esquecer todas as nossas tristezas! O sol seca a água; e desse modo, um raio da face gloriosa de Deus secará todas as nossas lágrimas.

---

*Seção 14. Medite na  
ETERNIDADE*

Milhões de anos representam apenas cifras na eternidade. Que palavra incrível é a palavra eternidade! Eternidade para os piedosos é um dia sem pôr do sol! Eternidade para os ímpios é uma noite sem nascer do sol! A eternidade é um abismo que pode

engolir todos os nossos pensamentos. Medite nessa porção das escrituras: “E irão estes para o castigo eterno, porém os justos, para a vida eterna” (Mt 25:46).

*1. Medite sobre a punição eterna.*

O copo amargo da qual a maldita bebida nunca desaparecerá deles. O pecador e o fogo nunca se separarão. O frasco da ira de Deus estará sempre caindo sobre o homem mau. Você pode contabilizar milhões de anos, ou seja, eras — mas ainda assim a eternidade não terá começado! Essa palavra quebra para sempre o coração! Se a árvore cair para o inferno, aí estará por toda a eternidade! Agora é o tempo da longanimidade de Deus, após a morte será o tempo da longanimidade do pecador, quando ele sofrerá a vingança do fogo eterno (Jd 1:7).

*2. Medite sobre a VIDA eterna.*

A alma que uma vez pousa na costa celestial, superou todas as tempestades. A alma glorificada estará sempre se banhando nos rios do prazer. “Tu me farás ver os caminhos da vida; na tua presença há plenitude

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

de alegria, na tua destra, delícias perpetuamente” (Sl 16:11). O que faz com que o céu seja o céu é o fato de que “estaremos para sempre com o Senhor” (1 Ts 4:17). *Agostinho* disse: “Senhor, estou contente em sofrer quaisquer dores e tormentos neste mundo, se eu pudesse ver seu rosto um dia. Mas, se fosse apenas por um dia e depois ser expulso do céu, preferiria ser consumido pela miséria!” Mas essa palavra, “para sempre com o Senhor”, compõe a guirlanda da glória! Um estado de eternidade é um estado de segurança.

3. *A meditação sobre a  
eternidade nos tornaria muito  
SÉRIOS no que fazemos.*

Perguntado a *Zeuxes* porque demorava tanto para pintar um quadro, ele respondeu: “Eu pinto por toda a eternidade.” O pensamento de uma condição gloriosa após esta vida nos faria orar e viver por toda a eternidade.

4. *A meditação sobre a  
eternidade nos faria ignorar  
as coisas mundanas presentes.*

O que é esse mundo atual, para aquele que tem a

eternidade em seus olhos? Nada! Aquele que pensa na eternidade desprezará os prazeres passageiros desse mundo e do pecado.

5. *A meditação sobre a eternidade seria um meio de nos impedir de invejar a prosperidade dos iníquos.*

Aqui, os ímpios podem usar vestimentas de linho fino e viver com luxo todos os dias. Mas o que é isso, comparado à eternidade? Enquanto existir a eternidade, Deus tem tempo suficiente para castigar todos os seus inimigos!

---

*Seção 15. Medite sobre suas  
EXPERIÊNCIAS*

O último assunto da meditação são suas experiências. Examine todas as graças já recebidas.

Por acaso, Deus não lhe deu aquelas misericórdias espirituais, das quais Ele negou a outros que são melhores do que você? Aqui está uma afirmação verdadeira: “O Deus que me sustentou durante a minha vida até este dia” (Gn 48:15). Você pode não

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

comer, mas a misericórdia está trabalhando em você. Você pode não ir para a cama, mas a misericórdia fecha a cortina e coloca uma guarda de anjos ao seu redor. Tudo o que você tem, emana do tesouro da graça! Aqui está uma experiência sobre a qual meditar.

Por acaso, Deus não tem evitado muitos perigos — Ele não vigia e protege você?

1. *Quais perigos temporais  
Deus evitou?*

A casa do seu vizinho está pegando fogo, mas o fogo não chegou até a sua casa. Outro está infectado com a peste, mas você está saudável. Contemple as penas douradas de proteção que o cobrem!

2. *Quais perigos espirituais  
Deus evitou?*

Quando outros foram envenenados por erro, você foi preservado. Quando você se alistou e que deveria receber o pagamento do lado do diabo, mas Deus arrancou você das mãos satânicas, transformou seu coração e agora você defende a causa de Cristo contra o pecado. Eis a graça preventiva! Aqui está uma

experiência sobre a qual meditar.

*3. Deus não poupou você por muito tempo?*

Por que outras pessoas são mortas no ato do pecado — como Ananias e Safira — e você é preservado como um monumento da paciência de Deus? Deus fez mais por você do que pelos anjos caídos. Ele nunca lhes concedeu arrependimento, mas Ele tem esperado por você ano após ano (Is 30:18). Portanto, o Senhor é gracioso para contigo. Ele não só bateu em seu coração por meio da pregação da palavra, mas também esperou na porta.

Por quanto tempo seu Espírito luta com você como um pretendente importuno, que depois de muitas negações, ainda não desistirá. Acho que vejo a JUSTIÇA com uma espada na mão pronta para atacar! Mas MISERICÓRDIA intervém para o pecador: “Senhor, tenha paciência com ele por mais um tempo!” Acho que ouço os anjos dizerem a Deus, como o rei de Israel disse certa vez ao profeta Eliseu: “Devo feri-los?” (2 Rs 6:22). Acho que ouço os anjos dizerem: “Devemos tirar a cabeça desse bêbado, caluniador e

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

blasfemador?” Mas a MISERICÓRDIA parece responder como o vinicultor: “Deixe-o em paz este ano, para ver se ele se arrependerá” (Lc 13:8).

A misericórdia transforma a justiça em um arco-íris; o arco-íris é, de fato, um arco, mas não tem flecha nele! Outra coisa maravilhosa para meditar é o fato de que a justiça tem sido como o arco-íris sem uma flecha, que não irá te matar.

4. *Deus não vem com frequência com sua graça auxiliadora?*

Quando Ele lhe pede para mortificar tal luxúria, e você diz como Josafá: “Porque em nós não há força para resistirmos a essa grande multidão que vem contra nós” (2 Cr 20:12). Então Deus entrou com sua força auxiliadora. Quando Deus lhe pede que ore por tal misericórdia; seu coração que estava inicialmente morto e plano, de repente é levado acima de sua própria força; suas lágrimas caem e seu amor arde! Deus entrou com sua graça auxiliadora. Se o coração está ardendo em oração, foi Deus quem acendeu o fogo! O Espírito está afinando sua alma, e agora você faz uma doce melodia em oração. Aqui está uma

experiência sobre a qual meditar.

5. *Deus não derrotou Satanás  
por você?*

Quando o diabo te tenta à infidelidade, quando ele tenta te fazer acreditar que as graças de Deus são apenas uma ficção, ou que as promessas de Deus são um vínculo falso, você resistiu. Você não foi frustrado pelo tentador porque é Deus quem manteve a guarnição de seu coração. Caso contrário, os dardos ardentes de Satanás teriam entrado! Aqui está uma experiência para meditar.

6. *Você não teve muitos  
livramentos?*

Mesmo quando você esteve às portas da morte, Deus o recuperou milagrosamente e renovou sua força! Por acaso, você não pode dizer aquilo que Ezequias disse? “Cântico de Ezequias, rei de Judá, depois de ter estado doente e se ter restabelecido” (Is 38:6). Você achou que o sol da sua vida estava se pondo, mas Deus fez esse sol voltar muitos graus. Aqui está uma experiência para meditar.

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

Quando você estava aprisionado pelo pecado, seu pé enfiado na armadilha, o Senhor foi aquele que quebrou a armadilha! Oh, vamos, muitas vezes, meditar em nossa mente, sobre essas experiências. Você, que tem raros recebimentos de misericórdia, esteja sempre meditando e examinando-os.

*7. A meditação sobre nossas  
experiências nos levará à  
GRATIDÃO.*

Considerando que Deus colocou uma cerca de providência sobre nós — Ele espalhou em nossos caminhos, rosas. Isso deveria nos fazer pegar a harpa e o violino e louvar ao Senhor (1 Cr 16:4). Não apenas glorifique-o, mas registre todas essas bênçãos. O cristão que medita mantém um registro das misericórdias de Deus para que sua memória não se deteriore. Deus deseja que o maná seja mantido na arca por centenas de anos para que a lembrança desse milagre seja preservada; uma alma que medita cuida para que o maná espiritual de uma experiência seja mantido seguro.

8. *A meditação sobre nossas experiências fará com que nosso coração viva em OBEDIÊNCIA.*

A MISERICÓRDIA é uma agulha para nos costurar até Ele! Gritemos como *Bernard*: “Eu tenho, Senhor, uma alma e um corpo, e eu os dou a Ti. “

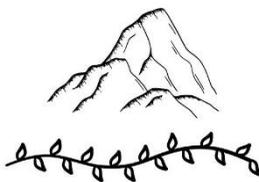
9. *A meditação sobre nossas experiências servirá para nos convencer de que DEUS não é um mestre duro.*

Podemos trazer nossas experiências como uma refutação suficiente dessa calúnia. Quando estávamos caindo, Deus não nos pegou pela mão? “Quando eu digo: resvala-me o pé, a tua benignidade, SENHOR, me sustém” (Sl 94:18). Com que frequência Deus dá descanso para nossa cabeça e nosso coração quando estamos desmaiando? Por acaso, Ele é um mestre duro? Existe algum Mestre além de Deus que esperará por seus servos? Cristãos, convoquem suas experiências. Quais prazeres espirituais você já teve? Que serenidade interior e paz, que nem o mundo pode dar, nem a morte tirar!

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

*10. A meditação sobre nossas  
experiências nos tornaria  
comunicativos com os outros.*

Estariamos dispostos a contar a nossos filhos e conhecidos o que Deus fez por nossa alma? "Nessa época, fomos humilhados e Deus nos ressuscitou; em um momento de deserção, Deus trouxe uma promessa à nossa mente que nos confortou." A meditação sobre o trato gracioso de Deus para conosco nos faria transmitir e propagar nossa experiência aos outros, para que as misericórdias de Deus demonstradas a nós pudessem render uma abundante safra de louvores quando estivermos mortos e partirmos!



## *Mostrando a Necessidade da Meditação*

Não basta carregar o “Livro de Deus” sobre nós, mas precisamos meditar sobre as verdades contidas nele. A necessidade da meditação aparecerá em três detalhes:

- 1. O fim pelo qual Deus nos deu sua Palavra escrita e pregada não é apenas para conhecê-la,*

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

*mas para que meditemos nela.*

A Escritura é uma carta de amor que o grande Deus escreveu para nós. Não devemos atropelá-la com pressa, mas meditar sobre a sabedoria de Deus e seu amor ao enviá-la para nós. Por que o médico dá um remédio ao paciente, é só para que ele conheça o remédio ou para que tome? O fim pelo qual Deus nos comunica seus remédios do evangelho é que devemos aplicá-los por meio de uma meditação frutífera. Você acha que Deus alguma vez teria se esforçado para escrever sua lei com o próprio dedo, somente para que tivéssemos uma noção dela? Por acaso, não é para que meditássemos sobre ela? Por acaso, Ele se “esforçaria” para enviar seus ministros ao exterior, para lhes fornecer dons (Ef 4), e para que tais ministro morressem por tal mensagem, apenas para que os cristãos tivessem as cabeças enxarcadas com o conhecimento das verdades? É especulação ou meditação o que Deus almeja?

*2. A necessidade da meditação aparece nisso, porque sem ela nunca poderemos ser cristãos piedosos.*

Um cristão sem meditação é como um soldado sem armas ou um trabalhador sem ferramentas. Sem meditação, as verdades de Deus não permanecerão conosco. O coração está duro e a memória escorregadia — e sem meditação, tudo está perdido! A meditação imprime e fixa uma verdade na mente. A meditação séria é como a gravação de letras em ouro ou mármore que perdura. Sem meditação, toda a nossa pregação é como escrever na areia ou como despejar água em uma peneira. Ler e ouvir sem meditação é como um remédio fraco que não funciona. A falta de meditação é o motivo de tantos sermões infrutíferos, pois é como ter um útero abortado e seios secos!

*3. Sem meditação, as verdades que conhecemos nunca afetarão nossos corações.*

“Estas palavras que, hoje, te ordeno estarão no teu coração” (Dt 6:6). Como a Palavra pode estar no coração, a menos que seja introduzida pela meditação? Assim como um martelo enfia um prego na cabeça, a meditação leva uma verdade ao coração. Não é a ingestão de comida, mas o estômago que faz com que

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

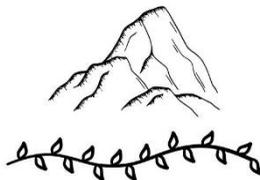
ela se transforme em sustento. Da mesma maneira, não é a captação de uma verdade ao ouvido, mas a meditação sobre ela, que é a digestão da mente, que nos nutre. Sem meditação, a Palavra pregada pode aumentar o conhecimento, mas não a afeição. Há tanta diferença entre o conhecimento de uma verdade e a meditação sobre essa verdade, quanto há entre a luz de uma tocha e a luz do sol. Coloque uma lâmpada ou tocha no jardim e ela não terá influência. Mas o sol tem uma influência doce que faz com que as plantas cresçam e as ervas floresçam. Assim, o conhecimento é como uma tocha acesa no entendimento, que tem pouca ou nenhuma influência — não faz com que o homem se torne melhor. Mas a meditação é como o brilho do sol — ela opera com base nas afeições, aquece o coração e o torna mais santo. A meditação busca a vida nas verdades. Há muitas verdades que estão mortas, por assim dizer, no coração — sobre as quais, quando meditamos, elas começam a ter vida e calor nelas. É a meditação, que faz um cristão!

*4. Sem meditação, nos tornamos culpados de desprezar a Deus e sua Palavra.*

## LEGADO REFORMADO

Se um homem deixa uma coisa de lado e não se importa, é um sinal de que ele a despreza. A Palavra de Deus é o livro da vida; não meditar nela é subestimá-la. Se um rei proclama um decreto, e os súditos não se importam, isso é menosprezar a autoridade do rei. Deus estabelece sua lei; se não meditarmos sobre ela, menosprezamos sua autoridade e desprezamos à majestade divina!

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

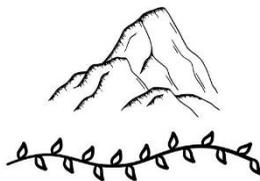


*Mostrando a Razão  
pela qual Existem tão  
Poucos Cristãos  
Piedosos*

Isso nos dá um relato verdadeiro do porquê existem tão poucos cristãos piedosos no mundo. A razão é porque há poucos cristãos que meditam. Muitos que têm ouvidos da Bíblia, são rápidos em ouvir, mas demorados em meditar. Esse dever está quase fora de moda; as pessoas estão tanto na loja que

raramente estão no Monte com Deus. Onde está o cristão que medita? Onde está aquele que medita sobre o pecado, o inferno, a eternidade, que tem uma perspectiva do céu todos os dias? Onde está o cristão que medita? É de lamentar, em nossos tempos, que tantos que se professam cristãos tenham banido o discurso piedoso de suas mesas e a meditação de seus quartos.

O diabo é inimigo da meditação; ele não se importa com o quanto as pessoas leem ou ouvem; ele sabe que a meditação é um meio de graça para o coração. Satanás ficará feliz se você apenas ouvir a palavra e orar, contanto que você não esteja meditando. Ele é tolerante com sua leitura e oração, desde que você não se arme com a meditação.



*Uma Reprovação para  
Aqueles que Não  
Meditam na Palavra  
de Deus*

Alguns realmente meditam, mas não na Palavra de Deus. Há muitos que meditam sobre outras coisas infrutíferas e que não são de forma alguma benéficas para suas almas.

*1. O fazendeiro medita em seus*

*acres de terra e não sobre o fim de sua alma.*

Sua meditação é como ele pode melhorar um pedaço de terra estéril, não como ele pode melhorar uma mente estéril; nada de espiritual é semeado, nem uma semente de graça semeada.

2. *O médico medita sobre seus remédios, mas raramente sobre os remédios que o evangelho prescreve para sua salvação, fé e arrependimento.*

Comumente, o diabo é o médico do médico, tendo-lhe dado uma droga tão estupefata, que na maioria das vezes ele morre de letargia.

3. *O advogado medita sobre a lei comum; mas, quanto à lei de Deus, ele raramente medita nela de dia ou de noite.*

O advogado, enquanto ele está meditando sobre as evidências de seu cliente, muitas vezes esquece as suas.

4. *O comerciante está, quase sempre, meditando sobre seus*

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

*produtos; seu estudo é como  
ele pode aumentar seu  
patrimônio e transformar os  
dez talentos em cem.*

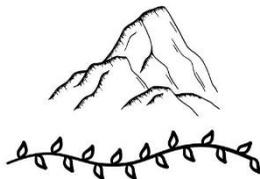
Ele está “preocupado com muitas coisas”. Ele não medita no livro de Deus, mas medita em seu livro contábil dia e noite. A longo prazo, ele verá que essas foram meditações infrutíferas e ele descobrirá que são apenas mendigos.

5. *Há outro tipo que medita  
apenas sobre as travessuras.*

Esses são aqueles “que imaginam a iniquidade e maquinam o mal” (Mc 2:1). Eles meditam como difamar e defraudar; “Quando passará a Festa da Lua Nova, para vendermos os cereais? E o sábado, para abrirmos os celeiros de trigo, diminuindo o efa, e aumentando o siclo, e procedendo dolosamente com balanças enganadoras” (Am 8:5) (O efa era uma medida usada na compra). Muitos que deveriam se apoiar, muitas vezes passam-se para trás. Ó, e quantos meditam sobre vingança? É doce para eles como deixar cair mel. Seus corações meditarão o terror. O pecador é o assassino de si próprio, e Deus fará dele um terror

## LEGADO REFORMADO

para si mesmo.



## *Um Santo Persuasivo à Meditação*

Os cristãos devem ser exortados a esse dever tão necessário de meditação. Se alguma vez houvesse um dever que eu pressionaria você com mais seriedade e zelo, seria esse, porque grande parte dos sinais vitais e do espírito da religião está na meditação. A planta não pode dar frutos sem regar, a comida não pode nutrir sem digerir, assim como nós não podemos frutificar em santidade sem meditação. Deus fornece a comida; os ministros só podem cozinhá-la e prepará-la para

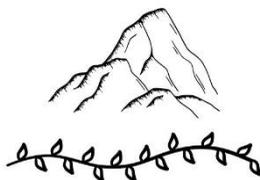
você, mas ela deve ser digerida internamente pela meditação. Por falta disso, você pode clamar com o profeta, “definho, definho, ai de mim” (Is 24:16).

Deixe-me convencê-los, com temor a Deus, a seriamente assumirem esse dever. Se você o negligenciou anteriormente, lamente sua negligência e comece agora a tomar consciência disso! Tranque-se com Deus (pelo menos uma vez por dia) para uma santa edificação. Suba esta colina e, quando chegar ao topo dela, verá Cristo e o céu à sua frente. Deixe-me lembrá-lo daquela frase de *Bernard*: “Ó santo, não sabes que seu marido Cristo é tímido e não será afetuoso quando estiver com outras pessoas? Por isso se retire para meditar em seu quarto ou no campo, e lá você terá os abraços de Cristo”. “Vem, ó meu amado, saiamos ao campo, passemos as noites nas aldeias” (Ct 7:11).

Ó, eu te convido cristãos, para esse raro dever. Por que você não medita na lei de Deus? Deixe-me entender o seu caso; qual é o motivo? Acho que ouço alguns dizerem: “Estamos realmente convencidos da necessidade do dever, mas, infelizmente, há muitas coisas que impedem!” Há duas grandes objeções que

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

estão no caminho, eu as removerei e espero que te convença a cumprir esse dever.



## *Respostas às Objeções*

*Objeção 1:* “Tenho tantos negócios no mundo que não tenho tempo para meditar.”

*Resposta:* O mundo realmente é um grande inimigo da meditação. É fácil perder a bolsa na multidão; e em uma multidão de assuntos mundanos, é fácil perder todos os pensamentos de Deus. Enquanto o coração estiver distraído com seus negócios, não espere que seja um templo de Deus. Mas, para responder à objeção: você tem tantos negócios que não tem tempo para meditar — como se a piedade fosse uma questão

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

menor, algo adequado apenas para horas ociosas? O que! Não há tempo para meditar? Qual é o negócio da sua vida, exceto meditação? Deus nunca nos enviou ao mundo para obter riquezas (não falo contra o trabalho), mas digo que esse não é o fim de nossa existência. A missão que Deus nos enviou ao mundo é a salvação; e para que possamos alcançar esse fim, devemos usar os meios, a saber, a meditação sagrada. Agora, você não tem tempo para meditar? Como se um agricultor dissesse que tem tantos negócios, que não tem tempo para arar ou semear; por que, qual é a sua ocupação senão arar e semear!

Que loucura é ouvir os cristãos dizerem que não têm tempo para meditar! Qual é o negócio de suas vidas além da meditação? Preste atenção para que, ficando rico, você cresça sem valor algum. Tenha cuidado para que Deus não processe o estatuto de falência contra você, e você seja desonrado diante de homens e anjos. Você não tem tempo para meditação? Você deve observar que outras pessoas em épocas anteriores tiveram tantos negócios quanto você para cuidar, mas foram consistentes na meditação. “Não cesses de falar deste Livro da Lei; antes, medita nele

dia e noite” (Js 1:8). Josué podia ter dado uma desculpa. Ele era um soldado, um comandante, e o cuidado de organizar seu exército recaiu principalmente sobre ele, mas isso não o afastou da piedade; Josué meditava na lei de Deus. Deus nunca pretendeu que o grande negócio da piedade fosse comprometido pelos cuidados de uma loja ou fazenda; ou que uma vocação específica impedisse o dever geral de santidade.

2. *Objecção*: “Mas esse dever de meditação é difícil. Separar um tempo todos os dias para colocar o coração em um ambiente de meditação é muito difícil. *Gerson* relata de si mesmo que às vezes demorava três ou quatro horas antes que seu coração estivesse em um estado espiritual.”

*Resposta*. A isso darei uma resposta tripla.

1. O preço que Deus impôs ao céu é o trabalho. Nossa salvação custou o sangue de Cristo e pode muito bem nos custar suor. “O reino dos céus é tomado por esforço” (Mt 11:12). É como uma guarnição que resiste, e os deveres da religião são conquistá-la. O eu não é nada além da carne. A carne clama por facilidade e é libertina! É relutante em se esforçar, relutante em orar e em se arrepender — é relutante em colocar o pescoço

## UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO

sob o jugo de Cristo! Entretanto, um cristão deve odiar a si mesmo (Ef 5:29). Sim, nesse sentido, ele deve odiar sua própria carne. “Se viverdes segundo a carne, caminhais para a morte” (Rm 8:13). Ele deve combater a sua carne por meio da mortificação e da meditação. Você diz que é difícil meditar. Não é mais difícil ficar eternamente no inferno?

2. Não pensamos assim sobre outras coisas; "riquezas são difíceis de conquistar, por isso, vou ficar quieto pois nunca irei conquistá-las." Não! A dificuldade é a pedra de amolar do trabalho. Os homens se gastam por causa do ouro? Por acaso, não devemos correr e nos dedicar por aquilo que é mais precioso do que o ouro? Por meio da meditação, absorvemos a essência da promessa.

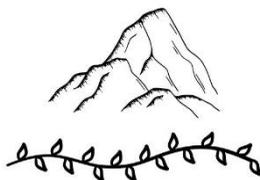
3. Quando entramos pela primeira vez na meditação, pode parecer difícil, mas depois de entrar, é doce e agradável. Ao vestir o jugo de Cristo pela primeira vez, pode parecer pesado, mas quando é colocado, torna-se fácil; não é um jugo, mas uma coroa. “Senhor”, diz *Austin*, “quanto mais eu medito em você, mais doce você se torna para mim!” Que as palavras de Davi, sejam nossas: “Seja-lhe agradável a

minha meditação; eu me alegrarei no SENHOR” (Sl 104:34). Os poetas dizem que o topo do Olimpo sempre foi quieto e sereno. Por isso, é difícil subir a colina rochosa da meditação, mas quando chegamos ao topo, há uma perspectiva agradável e, às vezes, pensamos que estamos no céu. Por meio da meditação sagrada, a alma toma café da manhã com Deus todas as manhãs. Quando um cristão está no monte da meditação, ele clama como Pedro no monte quando Cristo foi transfigurado: “Senhor, bom é estarmos aqui” (Mt 17:4). O homem no monte se torna relutante em descer.

Que maná oculto a alma prova, quando está no monte! Quão doces são as visitas do Espírito de Deus! Quando Cristo estava sozinho no deserto, o anjo veio confortá-lo. Quando a alma está sozinha na sagrada meditação e oração, então não um anjo, mas o próprio Espírito de Deus vem para consolá-la. Um cristão que se encontra com Deus no monte não trocaria suas horas de meditação pelas pérolas mais preciosas ou belezas cintilantes que o mundo pode oferecer. Não é de admirar que Davi tenha passado o dia inteiro em meditação (Sl 119:97). Como se o dia tivesse sido muito

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

pouco, ele também toma emprestada uma parte da noite; “no meu leito, quando de ti me recordo e em ti medito, durante a vigília da noite” (Mt 17:4) Quando outras pessoas estavam dormindo, Davi estava meditando. Aquele que recebe muito da meditação, encontrará um favo de mel neste dever. Portanto, não deixe a dificuldade te desencorajar. Os prazeres compensarão infinitamente as dores.



## *Sobre as Meditações Ocasiais*

Depois de remover essas duas objeções do caminho, deixe-me reviver novamente a exortação de “meditar na lei de Deus dia e noite.” E há dois tipos de meditação que eu quero te persuadir:

1. Ocasionalmente
2. Deliberadamente

---

### *1. Meditações Ocasiais*

## UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO

As meditações ocasionais são as realizadas em qualquer ocasião repentina. Quando não há nada acontecendo, podemos engajar em alguma meditação. Assim como um bom homem extrai a essência de cada erva, um cristão pode extrair matéria da meditação, em cada oportunidade e tempo livre. Um coração gracioso, como fogo, transforma todos os objetos em combustível para a meditação.

Vou lhe dar alguns exemplos. Quando você olha para os céus e os vê ricamente bordados de luz, você pode meditar sobre isso. Se o escabelo dos pés já é tão glorioso, o que deve ser o trono onde o próprio Deus se senta? Quando você vê o céu repleto de estrelas, pense: “Ó, quão grande Cristo é, a Estrela da Manhã!” Monica, mãe de Agostinho, de pé um dia e vendo o sol brilhar, meditou: “Oh! se o sol é tão brilhante, o que será a luz da presença de Deus?” Quando você ouve música que encanta os sentidos, medite: “Tal música é como uma boa consciência; é uma ave do paraíso interior, cuja melodia cantando encanta e arrebatava a alma com alegria!” Aquele que tem essa música o dia todo, pode pegar o travesseiro de Davi à noite e dizer com aquele doce salmista: “Em paz me deito e logo

pego no sono” (Sl 4:8). Quão abençoado é aquele que pode encontrar o céu em sua própria meditação!

Quando vocês estiverem se vestindo de manhã, meditem “estou eu vestindo o homem oculto, vaidoso, que vive em meu coração? Por acaso, já olhei para o meu coração de acordo com a Palavra de Deus? Eu vesti minhas roupas, mas eu vesti Cristo?” É relatado que *Pambo*, ao ver uma senhora levando uma manhã inteira para se vestir, caiu chorando: “Essa mulher passou a manhã vestindo seu corpo, e às vezes eu passo apenas uma hora vestindo minha alma!” Ao se sentar para jantar, deixe sua meditação se alimentar deste pensamento: “Quão abençoados são aqueles que comerão pão no reino de Deus! Que festa real será essa, que Deus prepara! Que festa de amor será essa, onde todos admitidos serão amigos!”

Quando você vai para a cama à noite, pense assim: “Em breve vou tirar as roupas terrenas do meu corpo e arrumar minha cama no túmulo!” Quando virem o juiz indo ao tribunal e ouvirem a trombeta tocar, pensem consigo mesmos, como fez *Hierom*: “Levantem-se mortos e venham a julgamento!” Quando você vê um homem pobre saindo pelas ruas, medite sobre isso:

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

“Aqui está uma representação ambulante de Cristo, pois Cristo, assim como esse homem, não tinha onde descansar (Mt 8:10). Meu Salvador ficou pobre, para que eu, através de sua pobreza, ficasse rico!” Quando você vai à igreja, pense assim: “Agora vou ouvir Deus falar, não me deixe tampar meu ouvido; se eu me recusar a ouvi-lo falando em sua Palavra, em seguida o ouvirei falando em sua ira!” (Sl 2:5).

Quando você caminha para o exterior em seu pomar e vê as plantas produzindo e as ervas se nutrindo, pense em como é agradável para Deus ver um cristão próspero; quão bonitas são as árvores da retidão quando estão cheias de frutas — quando eles abundam em fé, humildade e conhecimento! Ao colher um botão de rosa em seus jardins, medite sobre: “Quão lindos são os primeiros brotos da graça! Deus valoriza um cristão pela raiz, Ele gosta do florescimento da juventude, em vez de se gastar na velhice!” Quando você come uma uva da árvore, pense em Cristo, a verdadeira videira; quão precioso é o sangue dessa uva! Cachos tão preciosos crescem nessa videira celestial, que os próprios anjos gostariam de provar!

Diz-se que *Agostinho* era muito envolvido nessas

meditações circunstâncias. Um coração gracioso, como a pedra mágica do filósofo, transforma tudo em ouro — ele tinha meditações celestiais a partir de ocorrências terrenas. O químico habilidoso, quando vários metais são misturados, pode, com sua habilidade, extrair o ouro e a prata dos metais mais básicos. Só assim, um cristão, por meio de uma química divina, pode extrair meditações dos vários objetos terrenos que ele vê! Na verdade, coração espiritual transforma tudo em um uso espiritual. Temos o próprio exemplo de Cristo para essas meditações ocasionais (Jo 4:7-14). Enquanto Ele estava sentado no poço de Jacó, Ele meditou sobre isso e começou a fazer um discurso muito excelente sobre a água da vida. Ó, que testemunhemos mais dessas meditações ocasionais.

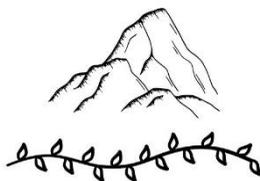
---

## *2. Meditações Deliberadas*

Irmão, eu te exorto também às meditações DELIBERADAS, que são as principais. Reserve algum tempo todos os dias, para que você possa, de maneira séria e solene, conversar com Deus no monte: Um

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

homem piedoso é um homem separado (Sl 4:3). Assim como Deus o diferencia por eleição, então Ele é diferenciado pela meditação.



## *Os Momentos mais Adequados para a Meditação*

*Pergunta 1:* Qual é o momento mais adequado para meditar?

*Resposta:* É bastante difícil prescrever o momento certo, por causa dos vários chamados e deveres dos homens. Mas se eu puder expressar meus pensamentos livremente, a manhã é a hora mais adequada para meditar. O melhor momento para conversar com

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

Deus é, quando podemos estar mais privados, ou seja, antes que as preocupações mundanas batam à porta. A manhã é, por assim dizer, a nata do dia — deixe o creme ser retirado e permita que Deus o tome. Na destilação de água forte, a primeira água que é retirada do alambique é mais doce, a segunda é mais fraca; então as primeiras meditações que são retiradas da mente em uma manhã são as melhores, e nós as consideramos mais cheias de vida. A manhã é a hora dourada. Deus ama as primícias dos frutos. “As primícias dos frutos da tua terra trará à Casa do SENHOR” (Ex 23:19). Que Deus tenha os primeiros frutos do dia; o primeiro de nossos pensamentos deve ser reservado para o céu. O aluno aproveita a manhã para estudar. O vendedor se levanta de manhã e examina seus livros contábeis. Da mesma maneira, um cristão deve começar com Deus pela manhã. Davi estava com Deus antes do amanhecer. “Antecipo-me ao alvorecer do dia e clamo; na tua palavra, espero confiante” (Sl 119:147).

*Pergunta 2:* Mas por que a manhã para meditar?

*Resposta 1:* Porque pela manhã a mente está mais apta para os deveres sagrados; *um cristão é mais ele*

*mesmo pela manhã. Que devoção cansativa* haverá à noite, quando um homem estiver cansado de seus afazeres e negócios. Ele estará mais apto para dormir do que para meditar. A manhã é a rainha do dia; é quando a imaginação é mais rápida, a memória mais forte, o espírito mais fresco, o corpo mais revigorado. É uma regra segura, que o melhor momento para servir a Deus, é quando nos encontramos mais sintonizados. De manhã, o coração é como um violino — amarrado e afinado, por isso, faz a melodia mais doce.

*Resposta 2:* Os pensamentos matinais permanecem mais tempo conosco durante todo o dia. A lã pega melhor o primeiro corante e não se desgasta facilmente. Quando a mente recebe a impressão de bons pensamentos pela manhã, ela retém melhor esse corante sagrado; e, como uma cor arraigada, não se perderá facilmente. O coração mantém o sabor das meditações matinais, assim como quando uma taça recebe uma tintura e um sabor do vinho que é colocado nela pela primeira vez; ou como linho em um baú de cedro, o que mantém o aroma por um bom tempo.

Perfume sua mente com pensamentos celestiais

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

pela manhã, e ela não perderá sua fragrância espiritual! Enrole seu coração em direção ao céu no começo do dia, e tudo ficará melhor no decorrer do dia. O receber pensamentos na mente, é como receber hóspedes em uma pousada — os primeiros hóspedes que chegarem receberão os melhores quartos da casa; se outros vierem depois, ficarão com os piores quartos. Assim, a mente reserva os melhores quartos para suas meditações matinais; se depois surgem pensamentos terrenos, eles são colocados em alguns dos piores quartos — eles se alojam em níveis mais baixos de afeição. Os melhores quartos são ocupados pela manhã, para Cristo. Aquele que perde o coração pela manhã, no mundo; dificilmente o encontrará novamente durante o dia.

*Resposta 3:* É parte do solene respeito e honra que damos a Deus, permitir que Ele tenha os primeiros pensamentos do dia. Oferecemos às pessoas de honra o melhor tratamento, deixamos que elas ocupem o primeiro lugar. Se honrarmos a Deus (cujo nome é santo), deixamos que os pensamentos de Deus ocupem o primeiro lugar. Quando o mundo tem o primeiro de nossos pensamentos, é um sinal de que o mundo está

no topo, de que nós o amamos mais. A primeira coisa que um homem cobiçoso medita pela manhã é seu dinheiro; um sinal de que seu ouro terreno é mais precioso para seu coração.

Ó, cristãos, deixem que Deus seja o dono de suas meditações matinais. Ele considera desdém ter o mundo servido antes d'Ele. Suponha que um rei e um criminoso jantassem na mesma sala e se sentassem em duas mesas; se o criminoso fosse servido primeiro, o rei poderia considerá-lo com grande desdém e encará-lo como um desprezo feito a sua pessoa. Quando o mundo é servido primeiramente, todos os nossos pensamentos matinais o acompanham; e a nossa meditação sobre o Senhor será adiada, junto com a escória do dia. Por acaso isso não é um desprezo ao Deus da glória?

*Resposta 4:* A equidade exige isso. Deus merece o primeiro de nossos pensamentos; antes de sermos qualquer coisa, Ele pensava em nós “antes das fundações do mundo” (Ef 1:4). Antes de cairmos, Ele estava pensando em como nos criar. Tivemos a manhã de seus pensamentos. Ó, que pensamentos de graça, que pensamentos de paz Ele teve em relação a nós!

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

Nós tomamos seus pensamentos desde a eternidade; que tenhamos alguns dos primeiros pensamentos do dia em Deus, bem como Ele tem seus primeiros pensamentos em nós.

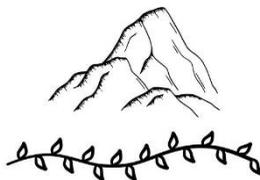
*Resposta 5:* Isso é para imitar o padrão dos santos. Jó se levantou de manhã cedo e ofereceu sacrifício (Jó 1:5). Davi, quando acordou, estava com Deus (Sl 139:17), e, de fato, essa é a maneira de receber uma bênção matinal. “Pela manhã, jazia o orvalho ao redor do arraial” (Ex 16:13). O orvalho de uma bênção cai cedo — quando é mais provável que tenhamos a companhia de Deus. Se você quer se encontrar com um amigo, você deve ir à sua casa cedo, antes que ele saia. Lemos que o Espírito Santo desceu sobre os apóstolos, pela manhã, como pode ser informado no sermão de Pedro, que era apenas “a terceira hora do dia” (Atos 2:3,4,15). A manhã é a hora da fecundidade: “e na manhã seguinte as fizeres florescer” (Is 17:11). Pela meditação matinal, fazemos a semente da graça florescer.

Eu não excluo totalmente a meditação NOTURNA. Isaac saiu para meditar no final da tarde (Gn 24:63). Quando os negócios terminam e tudo está calmo, é

bom dar uma volta com Deus à noite. Deus teve seu sacrifício noturno, assim como pela manhã (Ex 29:39). Como o creme na parte superior é doce, o mesmo acontece com o açúcar na parte inferior. A meditação noturna também é de grande proveito.

*Resposta 6:* Se por causa da urgência dos negócios, você tenha tempo apenas para ler e orar pela manhã; então recompense a falta da meditação matinal, com a meditação noturna.

*Resposta 7:* Caso você se sinta mais inclinado a ter bons pensamentos à noite, pois às vezes há um impulso maior sobre o coração, uma maior aptidão e sintonia da mente, não ouse negligenciar a meditação em tal momento. Não expulse o Espírito da arca de sua alma. Nesses casos, a meditação noturna é sazonal. Mas eu digo que, se eu puder dar meu veredicto, a manhã é preferível; como a flor do sol se abre pela manhã para absorver os raios doces do sol, abra sua alma pela manhã para absorver os doces pensamentos de Deus.



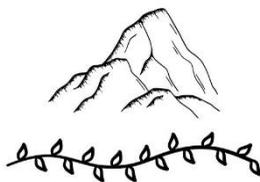
## *Por Quanto Tempo Meditar?*

*Pergunta 1.* Mas por quanto tempo devo meditar?

*Resposta:* Se considerarmos quanto tempo o mundo tem, é adequado darmos a Deus pelo menos meia hora todos os dias. Só direi isso como uma regra geral: medite até que seu coração se aqueça nesse dever.

Quando um homem está com frio, você pergunta por quanto tempo ele deve ficar perto do fogo? Certamente, até que ele esteja completamente aquecido e preparado para seu trabalho. Então, Cristão,

seu coração está frio; seu coração está congelado? Então fique no fogo da meditação até encontrar sua afeição aquecida e até que você esteja apto para o serviço espiritual. Davi meditou até que seu coração se esquentou dentro dele (Sl 39:3). Concluirei isso com uma excelente frase de *Bernard*: “Senhor, eu nunca me afastarei de você sem que você venha junto.” Que essa seja a resolução de um cristão; não deixar de lado suas meditações sobre Deus até encontrar algo de Deus nelas — “e o meu coração se comoveu por amor dele” (Ct 5:4).



## *Sobre os Benefícios da Meditação*

Mostrarei agora os benefícios e a utilidade da meditação. Não conheço nenhum dever que traga maiores benefícios do que a meditação. É relatado sobre *Thales*, que ele deixou os assuntos de estado para se tornar um filósofo contemplador. Ó, se soubéssemos a vantagem que advém desse dever, nos afastaríamos do barulho e da pressa do mundo, para que pudéssemos nos dedicar à meditação.

O benefício da meditação aparece nos seguintes pontos:

---

*A meditação é um excelente  
meio para extrair benefício da  
Palavra*

A leitura pode trazer uma verdade para a cabeça, a meditação a traz para o coração! É melhor meditar em um sermão do que ouvir cinco sermões. Muitos reclamam que não se beneficiam com os sermões; essa pode ser a principal razão — porque eles não o ruminam, não meditam sobre o que ouviram. Se um anjo viesse do céu e pregasse aos homens, não, se o próprio Jesus Cristo fosse o pregador, eles nunca se beneficiaram sem a meditação. É a sedimentação do leite que o transforma em creme; e é a fixação de uma verdade na mente, que transforma em nutrição espiritual.

A abelha suga a flor, depois a trabalha na colmeia e faz mel com ela. Ouvir uma verdade pregada é sugar uma flor, deve haver uma operação na colmeia do coração por meio da meditação, e somente depois disso, haverá a transformação em mel. Há uma doença

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

em crianças chamada raquitismo, quando elas têm cabeças grandes, mas suas partes inferiores são pequenas e não prosperam. Muitos cristãos têm raquitismo espiritual, têm cabeça grande, muito conhecimento, mas ainda assim não prosperam na piedade; seus corações estão fracos, seus pés fracos, não andam vigorosamente nos caminhos de Deus. Eu lhe digo que a causa dessa doença é a falta de meditação. O conhecimento da Bíblia, sem meditação, não nos torna melhores do que os demônios! Satanás é um anjo de luz, mas ainda assim em trevas.

---

*A meditação torna o coração  
sério*

Quando o coração é repleto de meditação, ele se torna mais resistente a vaidade. Alguns cristãos têm corações levianos. “Os seus profetas são levianos, homens perversos” (Zf 3:4). Um cristão leviano será guiado por qualquer opinião ou vício. Há muitos cristãos que são feitos de penas; o diabo logo vem com uma tentação, e eles estão prontos para pegar fogo. Mas a meditação torna o coração sério. A meditação consolida um cristão; o ouro sólido é o melhor; o

cristão sólido é o único metal que suportará a provação de Deus. Quanto mais sério o coração for, mais espiritual ele se torna e, quanto mais espiritual, mais ele se assemelha ao seu Pai celestial. Quando um homem está falando sério, ele está mais apto para trabalhar. O cristão sério é mais apto para servir, e é a meditação que traz o coração a esse estado abençoado.

---

*A meditação é o que gera os afetos*

A meditação gera boas afeições, assim como a galinha choca seus filhotes sentando-se sobre eles. Nós iluminamos afeições nesse fogo de meditação. “Enquanto eu meditava, ateou-se o fogo; então, disse eu com a própria língua” (Sl 39:3). Davi estava meditando sobre a mortalidade e viu como seu coração foi afetado por tal meditação. No versículo 4, ele diz: “Dá-me a conhecer, Senhor, o meu fim e qual a soma dos meus dias, para que eu reconheça a minha fragilidade.” A razão pela qual nossas afeições são tão frias nas coisas espirituais é porque não nos aquecemos mais no fogo da meditação. A iluminação do Espírito nos faz lâmpadas brilhantes, mas meditação sobre as

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

verdades nos torna em tochas de fogo.

O que é conhecer Cristo pela especulação e não pelo afeto? É o trabalho adequado da meditação o estimular e explodir afeições sagradas. Que brilho de amor existe em uma alma assim! Quando Davi meditou sobre a lei de Deus, ele a amou. “Quanto amo a tua lei! É a minha meditação, todo o dia” (Sl 119:97). *Galeatius Caraccialus*, o famoso *Marquês de Vico*, que gastava muito tempo meditando sobre Cristo, irrompeu contra *Pathos*: “Que seu dinheiro pereça com eles, que estimam todo o ouro do mundo, mas que vale apenas uma hora de comunhão com Jesus Cristo!”

---

*A meditação é adequada para  
deveres sagrados*

O músico primeiro coloca seu instrumento em sintonia e depois toca uma música. Assim, a meditação sintoniza o coração, e então o coração se torna adequado para qualquer serviço sagrado.

1. *A meditação ajuda na  
LEITURA*

A meditação é adequada antes da leitura bíblica. Quando o solo é suavizado pela meditação, é o momento adequado para que a semente da Palavra seja semeada.

2. *A meditação ajuda a*  
*ORAR*

A oração é o pulso espiritual da alma, pelo qual ela bate fortemente em Deus. Não há como viver sem oração; um homem não pode viver, a menos que respire; a alma não pode viver, a menos que expresse seus desejos a Deus. A oração traz misericórdia e a oração santifica a misericórdia (1 Tm 4:5). A oração tem “poder” sobre Deus (Os 12:4). A oração vem com cartas de pedido ao céu. A oração é a sanguessuga espiritual que suga o veneno do pecado da alma. Que privilégio abençoado, o privilégio da oração!

A meditação ajuda a orar. *Gerson* a chama de enfermeira da oração. A meditação é como óleo para a lâmpada; a lâmpada da oração logo se apagará, a menos que a meditação a alimente. Se você separar meditação e a oração você verá morte. Um pescador habilidoso observa o momento em que os peixes

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

mordem melhor e depois joga seu anzol. Assim, quando o coração é aquecido pela meditação, é a melhor hora para jogar o anzol da oração e pescar. Depois que Isaac esteve meditando no campo, ele estava apto para orar quando chegou em casa. Quando a pistola está cheia de pólvora, é mais adequada para ser descarregada. Então, quando a mente está cheia de bons pensamentos, um cristão está mais apto a orar. É quando o homem envia rajadas de suspiros e gemidos para o céu.

A meditação tem um duplo benefício: Ela coloca pensamentos bons em sua mente e tira os pensamentos ruins. Primeiro, ela derrama bons pensamentos na mente e, em seguida, despeja esses pensamentos novamente em oração. A meditação primeiro fornece matéria para orar, e depois fornece um coração para orar. “Esbraseou-se-me no peito o coração; enquanto eu meditava, ateou-se o fogo” (Sl 39:3), diz Davi, e as próximas palavras são uma meditação: “Dá-me a conhecer, Senhor, o meu fim e qual a soma dos meus dias, para que eu reconheça a minha fragilidade” (Salmos 39:4). No Salmo 143:5,6, depois de uma breve meditação sobre seu passado, ele

diz: “A ti estendo as minhas mãos; a minha alma, qual terra sedenta, tem sede de ti”. A meditação abriu caminho para o alongamento de suas mãos em oração. Quando Cristo estava no monte, Ele orou. Assim, a alma que está no monte da meditação, está em sintonia com a oração. A oração é filha da meditação. A meditação vai na frente e a oração segue logo atrás.

3. *A meditação serve para a*  
*HUMILHAÇÃO*

Quando Davi estava contemplando as obras da criação, seu esplendor, harmonia, e influência, as nuvens de orgulho caíram, e ele começou a ter pensamentos que o humilhavam. “Quando contemplo os teus céus, obra dos teus dedos, e a lua e as estrelas que estabeleceste, que é o homem, que dele te lembres? E o filho do homem, que o visites?!” (Sl 8:3, 4).

4. *A meditação é um forte*  
*antídoto contra o PECADO*

A maioria dos pecados são cometidos por falta de meditação. Os homens geralmente pecam por ignorância. Eles seriam tão brutalmente sensuais

## UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO

quanto são, se meditassem seriamente sobre o que é pecado? Eles pegariam a víbora na mão se soubessem de sua picada? O pecado coloca um verme na consciência, pois é uma picada de morte e um fogo no inferno.

Os homens não meditam sobre o fato que depois de todos os seus pratos delicados, a morte trará o acerto de contas e eles deverão pagar por isso no inferno. Se eles meditassem sobre isso, seguiriam o conselho de Davi: “Não coma eu das suas iguarias” (Sl 141:4). A maçã do diabo tem um caroço amargo nela. Os homens pensam nisso? Certamente se pensassem, isso os faria suar frio e seria como a espada tirada pelo anjo para assustá-los! A meditação é um escudo dourado para combater o pecado! Quando a amante de José o tentou à iniquidade, a meditação o preservou: “cometeria eu tamanha maldade e pecaria contra Deus?” (Gn 39:9). A meditação transforma o coração em pó molhado — o qual não se contamina pelo fogo do diabo!

---

### *5. A meditação é a cura da C O B I Ç A*

O homem cobiçoso é um idólatra (Cl 3:5). Embora ele não se curve a um ídolo, ele adora as imagens gravadas nas moedas. A meditação é um meio excelente de diminuir nossa estima pelo mundo. Coisas grandes parecem pequenas para aquele que está no alto; se ele pudesse viver entre as estrelas, a terra pareceria nada. Para um cristão que está no auge da meditação, todas as coisas mundanas desaparecem e parecem nada para ele! Ele não vê nelas o que os homens do mundo veem. Ele entra em sua torre, e o céu é sua perspectiva.

É nos dito que Deus habita no alto, Ele se inclina para ver o que se passa no céu e sobre a terra (Sl 113:6). O cristão que habita no alto por meio da meditação, acredita ser uma humilhação para si mesmo, olhar para a terra e cobiçar as coisas nesta região inferior. Paulo, cujas meditações eram sublimes, pensava somente nas coisas que não se veem (2 Co 4). Ele pisoteou sobre o mundo; ele o desprezou. “O mundo está crucificado para mim, e eu, para o mundo” (Gl 6:14). É como se ele tivesse dito: “Essas coisas estão muito abaixo de mim, para me importar!” Aquele que está pescando uma coroa, não pescará peixinhos. Um

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

cristão que é elevado pela meditação sagrada não colocará seu coração onde seus pés deveriam estar, na terra.

---

*6. A meditação sagrada  
elimina pensamentos vãos e  
pecaminosos*

Isso purifica a imaginação, pois “até quando hospedarás contigo os teus maus pensamentos?” (Jr 4:14). A mente é a loja onde o pecado é vendido pela primeira vez. O pecado começa nos pensamentos. Os pensamentos são os primeiros conspiradores e inventores do mal. A mente e a imaginação são o estágio em que o pecado é avivado pela primeira vez. O homem malicioso age sobre o pecado em seus pensamentos, ele contempla a vingança. A pessoa impura age sobre a imoralidade em seus pensamentos e contempla a luxúria. O Senhor nos humilha por nossa maldade contemplativa. “Se procedeste insensatamente em te exaltares ou se maquinaste o mal, põe a mão na boca” (Pv 30:32). Quantos pecados os homens cometem nos aposentos de sua imaginação?

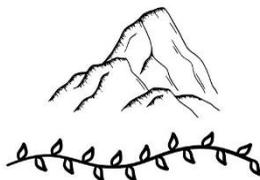
Meditar na lei de Deus é um bom meio de banir

esses pensamentos pecaminosos. Se Davi tivesse carregado o Livro da lei com ele e meditado nele, ele não teria olhado para Betsabá com um olhar lascivo (2 Sm 2:11). A meditação sagrada teria apagado aquele incêndio de cobiça. A Palavra de Deus é pura, (Sl 119:140), não só subjetivamente, mas de forma eficaz. Não é apenas pura em si mesmo, mas também torna puro aquele que medita nela. Cristo expulsou os compradores e vendedores do templo (Jo 2:15). A meditação sagrada expulsa pensamentos ociosos e vagabundos e não permite que eles se alojem na mente.

Qual é a razão pela qual os anjos no céu não têm um único pensamento vaidoso? Eles estão sempre vendo Deus, seus olhos nunca estão fora d'Ele. Se os olhos da alma estivessem fixos em Deus pela meditação, os pensamentos vãos e impuros desapareceriam! Como quando aquela mulher estava na torre, e Abimeleque chegou perto da torre para entrar, mas ela jogou uma pedra de moinho da torre sobre ele e o matou (Jz 9:52). Assim, quando entrarmos na alta torre da meditação e pensamentos pecaminosos chegarem perto de entrar, poderemos, dessa torre,

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

jogar uma pedra de moinho sobre eles e destruí-los.  
Esses são os benefícios da meditação.



## *A Excelência da Meditação*

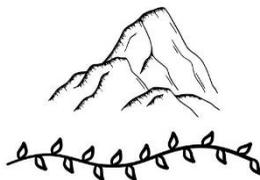
*Aristóteles* diz que a felicidade, está na contemplação da mente. A meditação é altamente elogiada por *Agostinho*, *Crisóstomo* e *Cipriano*, como o berçário da piedade. *Hierom* chama-a de Paraíso. Que palavras devo usar para a meditação? Outros deveres celestiais são excelentes, mas “você supera todas eles.” A meditação é amiga de todas as graças e ajuda a regar a plantação. Posso chamá-la, na expressão de *Basílio*, o tesouro onde todas as graças estão trancadas; e como

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

*Teofilato*, o próprio portão e portal pelo qual entramos na glória. Pela meditação, os espíritos são elevados a uma espécie de estado angelical. A meditação nos coloca docemente no céu, antes de chegarmos lá. A meditação une Deus e a alma.

A meditação é o espelho dos santos, pelo qual eles veem as coisas invisíveis. A meditação é a escada dourada pela qual eles sobem ao paraíso. A meditação é como o espião, enviado ao exterior para procurar a terra prometida, e traz consigo um cacho de uvas doces da terra prometida. A meditação é a pomba que lançada, traz um ramo de oliveira de paz em sua boca. Mas quem sabe o quanto o mel é doce, exceto aqueles que o provam? Deixo a excelência da meditação aos cristãos experientes, que dirão que o conforto dela pode ser melhor sentido do que explicado.

Para estimulá-los a esse dever tão útil e excelente (e quase angelical), deixe-me estabelecer alguns motivos divinos para a meditação; e quão feliz eu ficaria se pudesse reviver esse dever entre os cristãos.



## *Motivos Divinos para a Meditação*

---

*A meditação manifesta o que  
um homem realmente é.*

Com isso, ele pode medir seu coração, seja ele bom ou ruim. “Porque, como imagina em sua alma, assim ele é” (Pv 23:7). Assim como a meditação é, assim é o homem. A meditação é a pedra de toque de um cristão, mostra de que metal ele é feito. A meditação é um índice espiritual. O índice mostra o que está no livro —

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

então a meditação mostra o que está no coração. Por meio da meditação o homem pode obter poder contra o pecado, pode crescer em graça e pode ter mais comunhão com Deus. A meditação mostra o que está em seu coração. Ao checar desse pulso, é medido a saúde de sua alma. Na meditação o caráter de um homem piedoso é moldado — ele teme a Deus e pensa em seu nome (Mt 3:17). Assim como são os pensamentos, assim é o coração.

Mas os pensamentos dos ímpios estão cheios de orgulho e luxúria. “Seus pés correm para o mal” (Is 59:7). Quando surgem pensamentos pecaminosos vão, os homens ímpios fazem muito deles, abrem espaço para eles, comem e se hospedam com eles. Mas se um bom pensamento vier à sua mente, ele logo se torna como um convidado indesejado. Ó, que isso provoque em você uma meditação sagrada.

---

*Os pensamentos de Deus,  
quando trazem prazer, trazem  
junto paz para o coração.*

Essas são as melhores horas passadas com Deus. A consciência, como a abelha, dá mel. Não nos

entristecerá quando morrermos, o fato de termos passado nosso tempo em solitude e meditações sagradas. Mas que honra o pecador terá, quando fizer a pergunta à consciência, como fez Jorão a Jeú: “Há paz, Jeú?” (2 Rs 9:22). E a consciência dirá como Jeú: “Que paz, enquanto perduram as prostituições de tua mãe Jezabel e as suas muitas feitiçarias?” Ó, quão triste será o homem que encontrar a morte nesse estado! Cristãos, ao desejarem paz, “meditem na lei de Deus dia e noite.” Sendo esse dever de meditação negligenciado, o coração não será um vinhedo, mas um deserto.

---

*A meditação mantém o coração em boa saúde espiritual.*

Ela arranca as ervas daninhas do pecado, poda os galhos inúteis, rega as flores da graça, varre todas as caminhadas no coração, para que Cristo caminhe, livre, com prazer. Por falta de meditação sagrada, o coração está como o campo do preguiçoso (Pv 24:31), todo coberto de espinhos e sarças — com pensamentos impuros e terrenos. É mais como um chiqueiro do diabo, do que o jardim de Cristo. É como uma casa que

caiu em ruínas, digna apenas para os espíritos imundos habitarem.

---

*A inutilidade de todas as  
meditações mundanas.*

Um homem expõe seus pensamentos sobre como ganhar dinheiro; suas meditações são como de se criar no mundo e, quando ele chega a uma propriedade, muitas vezes Deus a invade (Ag 1:9). Seu cuidado é com seu filho, e talvez Deus o tire ou, se ele viver, prove ser uma cruz. Outro medita sobre como satisfazer sua ambição e em como ser honrado. “Honra-me, porém, agora, diante dos anciãos do meu povo” (1 Sm 15:30). Infelizmente, o que é honra, senão um meteoro no ar; uma tocha acesa pela respiração das pessoas, e com o mínimo sopro logo se apagará! Quantos vivem para ver seus nomes enterrados diante deles? Quando esse sol está em seu esplendor meridiano, ele logo se põe em uma nuvem.

Portanto, infrutíferas são aquelas meditações que não se concentram em Deus. É apenas para carregar poeira contra o vento. Mas especialmente na morte; então um homem vê todos aqueles pensamentos que

não foram gastos com Deus como infrutíferos. “Nesse mesmo dia, perecem todos os seus desígnios” (Sl 146:4). Posso aludir a isso nesse sentido — todos os pensamentos mundanos e vãos, no dia da morte, perecem e não dão em nada! O que o mundo inteiro fará de bom em um momento como esse?

Um capitão cita que, por causa de uma corrente de água, ouviu um clamor na cidade: “Eu perdi tudo!” Assim será com aquele homem quando ele morrer, que passou toda sua vida meditando sobre as coisas do mundo; ele dirá: “Ó, perdi tudo! Eu perdi o céu, eu traí minha alma!” E a consideração disso não deveria fixar nossa mente nos pensamentos de Deus e na glória? Todas as outras meditações são infrutíferas; como algumas terras que são custosas, mas não produzem colheitas.

---

*A meditação sagrada nunca é perdida.*

Deus tem uma caneta para escrever todos os nossos bons pensamentos. Havia um memorial escrito diante dele para os que temem ao Senhor e para os que se lembram do Seu nome (Ml 3:16). Deus tem todas as

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

nossas meditações escritas em seu livro. Deus escreve tudo sobre nossa devoção íntima.

---

*Veja a bem-aventurança  
atribuída ao cristão que  
medita.*

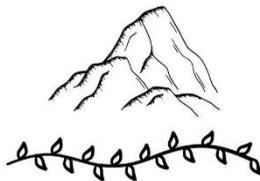
“Bem-aventurado o homem que não anda no conselho dos ímpios, não se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos escarnecedores. Antes, o seu prazer está na lei do Senhor, e na sua lei medita de dia e de noite” (Sl 1:1,2). Não diga que é difícil meditar. Isso traz muita bem-aventurança. Se homens ímpios podem meditar com prazer sobre o que os fará amaldiçoados, não devemos meditar naquilo que nos tornará abençoados? Ó, em hebraico está no plural, bem-aventurados. Atente-se para o fato de que teremos várias bem-aventuranças quando meditarmos.

---

*A meditação deliciosa na lei  
de Deus é a melhor maneira de  
um homem prosperar em seus  
afazeres mundanos.*

“Não cesses de falar deste Livro da Lei; antes, medita nele dia e noite, para que tenhas cuidado de fazer segundo tudo quanto nele está escrito, então, farás prosperar o teu caminho e serás bem-sucedido” (Js 1:8). Que isto seja um dos motivadores de sua meditação!

A próxima coisa que resta é estabelecer algumas regras sobre meditação.



## *Regras Relativas à Meditação*

---

### *Regra 1*

Quando você for meditar, seja muito SÉRIO. Deixe que a meditação cause uma impressão profunda em sua alma. Para que você possa ser sério na meditação, faça essas duas coisas:

- 1. Adquira uma postura de santa reverência.*

Encha seu coração com os pensamentos de Deus e de sua incompreensível majestade. Quando estiver no trabalho de meditação, lembre-se de que você está lidando com DEUS. Se um anjo do céu designasse encontrar-se com você em tal hora, você não se prepararia com toda seriedade e solenidade para conhecê-lo? Eis que um ser maior que um anjo está aqui; o Deus da glória está presente! Ele está de olho em você, Ele vê o estado do seu coração quando você está sozinho.

Pense consigo mesmo, ó cristão, quando você for meditar, que você está lidando com Ele em particular — você está diante d’Aquele que anjos adoram, e os demônios tremem! Pense consigo mesmo que você está na presença d’Ele, diante de quem você deve estar em breve — para receber sua sentença eterna. Você deve morrer, e em quanto tempo você não sabe. Pode ser do seu quarto de meditação direto para o tribunal celestial.

*2. Trabalhe para possuir seus pensamentos com a solenidade e grandeza do trabalho que você está realizando agora.*

## UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO

Como disse Davi a respeito de sua construção de uma casa para Deus: O trabalho é ótimo (1 Cr 29:1). Então, pode-se dizer da meditação: o trabalho é ótimo, e precisamos reunir todos os poderes da alma para esta obra divina! Se você começasse um trabalho que envolvesse sua vida, quão sério você pensaria sobre isso? A sua alma deve estar ocupada com a meditação; a eternidade depende disso! Se você a negligenciar ou for desprezível, isso terá consequências eternas. Se *Arquimedes* foi tão sério ao traçar sua linha matemática, a ponto de não se importar com o saque da cidade; ó, quão sério deve ser um cristão quando está traçando uma linha para a eternidade! Quando você vai meditar, você está indo para a melhor obra do mundo!

---

### *R e g r a 2*

LEIA antes de meditar. “Não cesses de falar deste Livro da Lei; antes, medita nele dia e noite, para que tenhas cuidado de fazer segundo tudo quanto nele está escrito; então, farás prosperar o teu caminho e serás bem-sucedido” (Js 1:8). Leia antes de meditar. A Lei estava na boca de Josué; ele primeiro lia e depois a

meditava.

As palavras de Paulo a Timóteo foram: “aplica-te à leitura” (1 Tm 4:13). Em seguida, ele disse: “Medita estas coisas e nelas sê diligente” (1 Tm 4:15). A leitura fornece matéria à mente. A leitura é o óleo que alimenta a lâmpada da meditação. A leitura ajuda a corrigir a meditação. *Agostinho* diz bem que “a meditação sem leitura será errônea.” Naturalmente, a mente está contaminada; e quantas inverdades ela cria! Portanto, primeiro leia o Livro da Lei — e depois medite! Certifique-se de que suas meditações sejam baseadas nas Escrituras.

Há uma utopia estranha na imaginação de alguns homens. Eles consideram princípios verdadeiros, como sendo falsos; e quando se confundem em seus princípios, estarão errados em suas meditações. Assim, se a mente estabeleceu princípios errados, a meditação será errônea, e tal homem corre o risco de ir para o inferno por causa de seu engano! Portanto, certifique-se de ler antes de meditar, para que você possa dizer: “Está escrito!” Medite sobre nada além do que você acredita ser uma verdade.

Observe essa regra: deixe a leitura dar início à

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

meditação. Ler sem meditação é infrutífero! Meditação sem leitura é perigoso!

---

*R e g r a 3*

Não multiplique os assuntos da meditação. Ou seja, não medite em muitas coisas ao mesmo tempo; como o pássaro que pula de um galho para outro e não fica em nenhum lugar. Destaque um tópico de cada vez, sobre o qual você meditará. Muita variedade distrai. Uma verdade, levada à tona pela meditação, afetará muito o coração! Um homem que vai atirar, decide primeiro qual alvo que ele quer atingir. Quando você quiser atirar sua mente acima do mundo meditando, decida o alvo antes!

Se você quiser meditar sobre a paixão de Cristo, deixe que isso ocupe todos os seus pensamentos! Se você quiser meditar sobre a morte, não pense sobre outra coisa. Um assunto por vez é suficiente. Marta, enquanto estava preocupada com muitas coisas, negligenciou a única coisa necessária; então, enquanto nossas meditações são sobre muitas coisas, perdemos aquela coisa que deveria afetar nosso coração e nos

fazer bem. Dirija apenas uma fatia de meditação por vez, mas não se esqueça de levá-la até o coração. Aqueles que miram em um bando inteiro de pássaros não atingem nenhum. Ao tomar vários medicamentos, um impedirá o efeito do outro.

---

*R e g r a 4 .*

EXAMINE-SE enquanto estiver meditando. Quando estiver meditando sobre qualquer assunto espiritual, pergunte à sua alma: “Ó minha alma, é assim com você — ou não?” Quando estiver meditando sobre o temor de Deus — que é o começo da sabedoria — pergunte: “Ó minha alma, esse medo está plantado em seu coração? Você está quase chegando ao fim dos seus dias, você já se apegou ao início da sabedoria?” Quando você estiver meditando sobre Cristo, suas virtudes, seus privilégios, pergunte: “Ó minha alma, você ama aquele que é tão amável; e você está plantado n’Ele? Você é um ramo vivo desta videira verdadeira?” Quando estiver meditando sobre as graças do Espírito, pergunte: “Ó minha alma, você está adornada como a noiva de Cristo com esta corrente de pérola? Você tem

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

seu certificado para o céu pronto? Minhas graças serão buscar, quando eu deveria tê-las para mostrar?” Assim deveria ser um cristão, em seu aposento; sempre conversando com seu coração.

Por falta desse exame, a meditação evapora e não dá em nada. Por falta de exame durante a meditação, muitos são estranhos ao próprio coração; embora sejam conhecidos pelos outros, eles morrem desconhecidos para si mesmos. A meditação é como um telescópio pelo qual contemplamos os objetos celestes; mas o autoexame é como um espelho pelo qual vemos nossas próprias almas. A meditação deve ser associada ao exame, pois nos mostra como nossos corações são afetados pelas coisas espirituais.

---

*R e g r a 5*

Feche a meditação com ORAÇÃO. Ore sobre suas meditações. A oração santifica tudo; sem oração, as meditações não passam de meditações imaculadas. A oração fixa a meditação na alma. Orar é o amarrar de um nó no final da meditação para que ela não escorregue. Ore para que Deus mantenha essas

meditações sagradas em sua mente para sempre e para que o sabor delas permaneça em seus corações. “Ó Senhor, conserva para sempre no coração do teu povo estas disposições e pensamentos, inclina-lhe o coração para contigo” (1 Cr 29:18). Então, oremos para que, quando estivermos meditando sobre coisas celestiais e nosso coração estiver quente dentro de nós, possamos nos manter quentes, para que nossa afeição seja como a lâmpada do santuário — sempre acesa.

---

### *R e g r a 6*

A última regra é que a meditação seja reduzida à PRÁTICA. Viva sua meditação. “Não cesses de falar deste Livro da Lei; antes, medita nele dia e noite, para que tenhas cuidado de fazer segundo tudo quanto nele está escrito” (Js 1:8). A meditação e a prática, como duas irmãs, devem andar de mãos dadas. *Cassian* diz que “a vida contemplativa não pode ser aperfeiçoada sem a prática.” O fim da meditação é a ação. Não devemos apenas meditar na lei de Deus, mas também seguir sua lei (Dt 28:9). Sem isso, somos como aqueles gnósticos, que tem muito conhecimento, mas são licenciosos em

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

suas vidas.

Os cristãos devem ser como o sol, que não só emite calor, mas percorre todo o mundo. Não basta que as afeições sejam aquecidas pela meditação, mas também devemos nos mover regularmente na esfera da obediência. Depois de nos aquecermos no fogo da meditação, devemos estar mais aptos para trabalhar e servir. A meditação é a vida da piedade; e a prática é a vida da meditação. Diz-se que *Gregory Nazianzen* viveu seus próprios sermões. Portanto, um cristão piedoso deve viver suas próprias meditações. Por exemplo:

1. Quando você estiver meditando sobre o pecado, que, por sua amargura, é comparado às uvas secas de um galho; por sua maldição ao veneno das víboras; você começará a arder em uma santa indignação. Por isso, coloque suas meditações em prática; dê ao pecado uma nota de divórcio. “Se lançares para longe a iniquidade da tua mão e não permitires habitar na tua tenda a injustiça” (Jó 11:14).

2. Quando você estiver meditando sobre as graças do Espírito, deixe que a vegetação e o brilho dessas graças sejam vistos em você. Viva essas graças. Medite, “para que tenhas cuidado de fazer segundo tudo

quanto nele está escrito; então, farás prosperar o teu caminho e serás bem-sucedido” (Js 1:8). O conselho de Paulo a Timóteo: “Exercita-te, pessoalmente, na piedade” (1 Tm 4:7). A meditação e a prática são como um par de bússolas, uma parte da bússola se fixa no centro e a outra parte contorna a circunferência. Assim, um cristão, por meditação, fixa em Deus como o centro e, pela prática, contorna a circunferência dos mandamentos.

Um homem que deixou seus pensamentos se consumirem pela ganância de riquezas, se esforçará para obter tais riquezas. Deixe sua meditação ser prática. Quando você estiver meditando sobre uma promessa, viva de acordo com essa promessa. Quando você estiver meditando em uma boa consciência, nunca saia até que possa dizer como Paulo: “Por isso, também me esforço por ter sempre consciência pura diante de Deus e dos homens” (At 24:16). Amado, aqui está a própria essência da verdadeira religião.

Para que essa regra possa ser bem observada, considere:

- É apenas a parte prática da religião, que fará com que um homem seja abençoado.

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

A meditação é uma linda flor, mas Raquel disse ao seu marido: “Dá-me filhos, senão morrerá” (Gn 30:1). Então, se a meditação for estéril e não gerar o filho da obediência, ela morrerá e não resultará em nada!

- Se, ao meditar na lei de Deus, você não a obedecer, você ficará aquém daqueles que carecem do céu.

Em Marcos 6:20 nos é dito que Herodes sabia que João “era homem justo e santo, e o tinha em segurança.” Aqueles que meditam na lei de Deus e não a praticam são piores do que Herodes. Não! Eles não são melhores do que o diabo; pois por mais que ele saiba muito, ainda assim ele é um demônio.

- A meditação sem prática aumentará a condenação de um homem.

Se um pai escrevesse uma carta para seu filho, e o filho a lesse e a estudasse — mas não fizesse o que o pai pediu, isso seria um agravamento de sua culpa e provocaria ainda mais a ira do pai contra ele. Assim, quando meditamos sobre o mal do pecado e a beleza da santidade — mas evitamos um, nem abraçamos o outro, isso apenas provoca a divina Majestade ainda mais contra nós, e seremos por isso punidos.



## *Quem foi Thomas Watson?*

Thomas Watson (1620-1686) foi um puritano inconformista inglês, pastor e autor. Ele obteve seu Bacharelado em Artes e Mestrado em Artes no *Emmanuel College, Cambridge*. Em 1646 Watson foi empregado na Igreja *St. Stephen Walbrook* em Londres, onde permaneceu pelos próximos dezesseis anos.

Thomas casou-se com *Abigail Beadle* por volta de 1647, e eles tiveram pelo menos sete filhos, embora quatro das crianças morreram quando jovens. Durante a Guerra Civil Inglesa (1642-1649), Watson inclinou-se

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

para a linha presbiteriana, e ele se uniu a eles em oposição à morte do rei *Charles I*. Watson foi preso em 1651 por sua participação em um complô para trazer de volta *Carlos II*. Em 1652 Watson foi libertado da prisão e voltou às suas funções na Igreja de *St. Stephen Walbrook*.

Depois que o *Act of Uniformity* [Ato de Uniformidade] foi aprovada em 1662, *Watson*, um inconformista, não podia mais pregar ali, embora continuasse pregando em particular quando podia. Depois que a *Declaration of Indulgence* [Declaração de Indulgência] foi aprovada em 1672, *Thomas Watson* foi capaz de obter uma licença para pregar no *Crosby Hall*, em *Londres*. Ele continuou pregando lá até que sua saúde começou a declinar. Ele então se aposentou e mudou-se para *Barnston* em *Essex*, onde morreu em 1686 enquanto orava.

Os escritos notáveis de Thomas Watson incluem: *The Godly Man's Picture*, *The Ten Commandments*, *Heaven Taken by Storm*, *The Doctrine of Repentance*, *The Beatitudes*, *The Lord's Prayer*, and *The Body of Divinity*.

*Thomas Watson* viveu sua vida para Deus, e ele se encaixa em sua própria definição de um verdadeiro

cristão. *Watson* escreveu que “um verdadeiro cristão carrega Cristo no coração e a cruz nos ombros.” *Watson* teve sua cota de dificuldade e tristeza, mas continuou sendo um bom soldado de Jesus Cristo. Ele acreditava no que pregava e escrevia, e vivia o que acreditava.

*“Logo a batalha terminará. Não demorará muito para que o dia venha, em que Satanás não mais nos incomodará. Lá não haverá mais engano, tentação ou acusação. Nossa guerra terminará e nosso comandante, Jesus Cristo, nos chamará para longe do campo de batalha para receber a coroa de vencedor” (Thomas Watson).*

UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO  
SOBRE A MEDITAÇÃO

*Outros títulos  
produzidos por nós*



**A Cruz**  
**J.C. Ryle**

O que você pensa e sente a respeito da cruz de Cristo? As vezes você vive em uma nação cristã. Provavelmente frequenta o culto de uma igreja cristã. Talvez tenha sido batizado em nome de Cristo. Professa e pensa ser um cristão. Tudo isto é o que se pode dizer de milhões no mundo. Mas tudo isto não é resposta à minha pergunta: "O que você pensa e sente sobre a cruz de Cristo"?

[Clique aqui para ler](#)

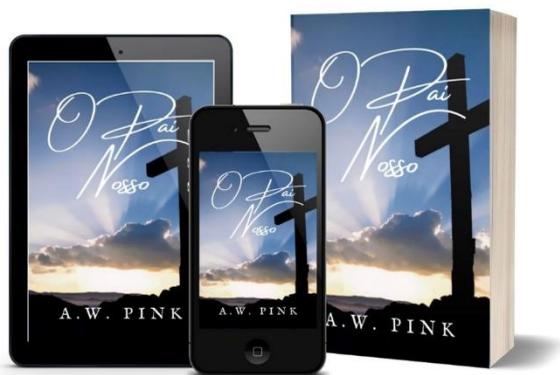
## UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO



### **Satanás e Seu Evangelho** **A.W. Pink**

Tendo sido frustrado e derrotado então, em todos os pontos; tendo falhado em impedir a encarnação de nosso abençoado Senhor, tendo falhado em impedi-Lo de oferecer a Si mesmo como sacrifício pelo pecado, tendo falhado em manter Seu corpo nos confins da sepultura, cabe a nós indagar se Satanás desistiu em desespero ou não, se ele deixou de atacar a pessoa e a obra do Senhor Jesus, se ele mudou sua atitude em relação ao Filho amado de Deus; ou, se ele ainda está processando seus desígnios perversos, ainda se esforçando para frustrar os propósitos de Deus e se ele está ou não, agora, visando anular as virtudes da morte expiatória de Cristo.

[\*Clique aqui para ler\*](#)



**O Pai Nosso**  
**A.W.Pink**

"Santificado seja o Teu nome". Como é fácil proferir estas palavras sem pensar em sua importância solene! Ao procurar ponderá-las, quatro questões são naturalmente levantadas em nossas mentes. Primeiro, o que significa a palavra "santificado"? Em segundo lugar, o que significa o nome de Deus? Terceiro, qual é a importância de "santificado seja o Teu nome"? Quarto, por que esta petição vem em primeiro lugar?

[\*Clique aqui para ler\*](#)

# UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO

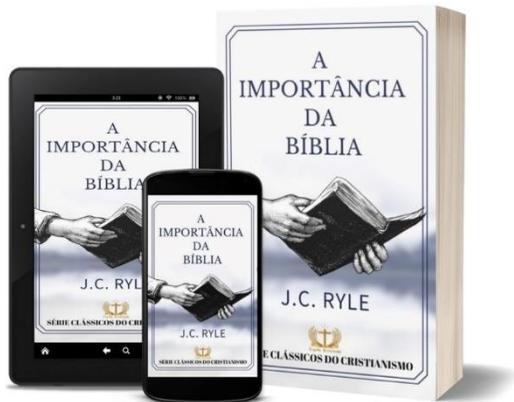


## **A Rara Joia do Contentamento Cristão** **Jeremiah Burroughs**

O mistério do contentamento cristão será a obrigação, a glória e a excelência de um cristão.

- A natureza do contentamento cristão: O que é isso (Cap.1)
- A arte e o mistério disso (Cap.2)
- Quais lições devem ser aprendidas para trazer contentamento ao coração. (Cap. 3)
- No que principalmente consiste a gloriosa excelência dessa graça. (Cap.4)

[Clique aqui para ler](#)



## **A Importância da Bíblia** **J.C. Ryle**

Ao lado da oração não há nada tão importante na religião prática como a leitura da Bíblia. Deus misericordiosamente nos deu um livro que é "tornar-te sábio para a salvação pela fé em Cristo Jesus" (2 Timóteo 3:15). Lendo esse livro podemos aprender sobre o que acreditar, o que ser e o que fazer; como viver com conforto, e como morrer em paz. Feliz é aquele homem que possui uma Bíblia! Mais feliz ainda é aquele que a lê! O mais feliz de todos é aquele que não só lê, mas o obedece, e faz dela a regra de sua fé e prática!

[\*Clique aqui para ler\*](#)

# UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO



## **O Atleta Celestial** **John Bunyan**

Amigos, Salomão diz que “O preguiçoso morre desejando” (Pv 21:25); e se assim for, o que a própria preguiça fará com aqueles que a entretêm? O provérbio é: “o que dorme na sega é filho que envergonha.” (Pv 10:5). E isto ousa dizer: nenhuma vergonha maior pode acontecer a um homem do que ver que ele enganou sua alma e pecou a vida inteira. E tenho certeza de que esta é a próxima maneira de fazer isso; ou seja, ser preguiçoso – preguiçoso, eu digo, na obra da salvação. A vinha do homem preguiçoso, em referência às coisas desta vida, não está mais cheia de sarças, urtigas e ervas daninhas fétidas do que aquele que é preguiçoso para o céu, tendo seu coração e alma sufocados; maldito pecado.

[Clique aqui para ler](#)



**Deus Acima do Tempo**  
**Angus Stewart**

É claro e repetidamente ensinado na Bíblia, tanto no Antigo quanto no Novo Testamento, que Deus é eterno. Existe, porém, uma diferença de opiniões no significado da eternidade de Deus. Basicamente existem duas visões. Uma é que a eternidade de Deus significa que Ele é desde a infinidade passada e será na infinidade futura. Esta é a visão da eternidade de Deus como eterna ou sempiterna. A outra posição, defendida neste artigo, é que Deus está acima do tempo, que Ele não está no tempo e nem o tempo no Seu Ser.

[Clique aqui para ler](#)

# UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO



## **Nas Pegadas do Cordeiro** **George Steinberge**

Na vida cristã nossa relação é com uma pessoa, não com uma doutrina. Ele nos deixou um exemplo. Podemos ser desviados pelas doutrinas, e podemos nos cansar delas [embora devamos nos esforçar para não fazê-lo], mas nunca nos cansamos de olhar para o Cordeiro e caminhar em Seus passos. Vamos passar toda a eternidade adorando o Pai porque Ele nos deu o Cordeiro, não só como uma oferta ao pecado, mas também como guia! E como isso é abençoador para nós, especialmente em nosso tempo em que tantas vozes conflitantes chamam: "Aqui está o Cristo!" e "Veja! Ele está lá!"

[\*Clique aqui para ler\*](#)



**Orgulho e Humildade**  
**C.H. Spurgeon**

Quase todo evento tem seu prelúdio profético. É um ditado antigo e comum, que “os próximos eventos lançam suas sombras antes de acontecer”; o homem sábio nos ensina a mesma lição no versículo diante de nós. Quando a destruição caminha pela terra, ela lança sua sombra; está na forma de orgulho. Quando a honra visita a casa de um homem, ela lança sua sombra; está na forma da humildade. “Antes da ruína, gaba-se o coração do homem”.

[Clique aqui para ler](#)

# UM CRISTÃO NO MONTE - UM TRATADO SOBRE A MEDITAÇÃO



## **Praticando a Presença de Deus** **Irmão Lawrence**

Durante o inverno, vendo uma árvore despojada de sua folhagem, e considerando que em breve voltariam a brotar as suas folhas e depois apareceriam as flores e os frutos, Irmão Lourenço recebeu uma visão da Providência e do Poder de Deus que nunca se apagou de sua alma. Esta visão o liberou totalmente do mundo, e incendiou nele um grande amor por Deus. Tão grande era esse amor que ele não podia se dizer que tinha aumentado nos quarenta anos que se passaram.

[\*Clique aqui para ler\*](#)